

Реклама
ИП Попова-Русухан Я.В.

Свадебный салон
Белый Ангел
Большой выбор свадебных платьев
ОФОРМЛЕНИЕ ЗАЛА
ШАРАМИ К ТОРЖЕСТВУ
Сосногорск, Сосновский переулок, д. 6
ТЦ «Семейный», тел. 8(82149) 5-24-86



Платить ли за тепло?

Вопрос – ответ

стр. 6

Семейные эстафеты, стр. 10

«Вифлеемская звезда»

В городе Сосногорске много лет существует добрая рождественская традиция-фестиваль православной духовной музыки «Вифлеемская звезда». В этом году в нем приняли участие не только исполнители Сосногорска, Сыктывкара, Ухты и других населенных пунктов Республики Коми, но и гости из Москвы.

стр. 6



Фото Сергея Ларионова

ООО «Наста-Кредит», лиц. № 10-11-01-001368 от 20.03.2015 г.

ЕвроМед

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

Стоиатология для всей семьи!

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ЗУБОВ

- протезирование
- имплантация
- удаление зубов
- услуги пародонтолога
- кредит*

Беспроцентная рассрочка для пенсионеров!

evromed.net

Наши адреса:
Ухта, Космонавтов-5/2, т. 8(8216) 72-51-50
Сосногорск, Молодежная-14, т. 8(82149) 5-10-20

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



ФАНЕРА МДФ ДСП ДВП

НАМ 8 ЛЕТ - ВАМ 8% СКИДКА

ЛАМИНИРОВАННЫЕ ПОЛЫ, ПЛИНТУС
ИЗОПЛИТА, РУБЕРОИД
УТЕПЛИТЕЛЬ
ДОСКА ПОЛА, ЛАГИ
ПОЛА, БРУСОК
ВАГОНКА хвоя, осина, липа
ПОГОНАЖ

«Строитель»

Доставка «по звонку» от 1-го часа, премия снабженцам бесплатно от 10 000 руб.

т. 8(8216) 793-986
г. Ухта, п. УРМЗ (пивзавод)



Реклама

Дизайн-студия «МАГИЯ ШТОР»

- портьерные ткани более 1000 видов
- шторы на заказ
- карнизы и аксессуары
- огромный выбор в наличии и под заказ
- рулонные шторы и жалюзи

ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ
Консультация и выезд дизайнера на дом
ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО ПОШИВА!

8-904-209-07-88
г. Ухта пр. Ленина, 61

NEW!
Большое поступление ткани



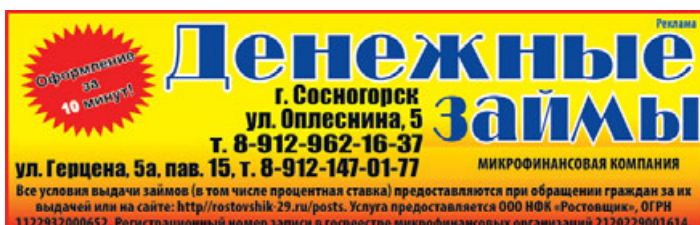
Оформление за 10 минут!

Денежные займы

г. Сосногорск ул. Оплеснина, 5
т. 8-912-962-16-37
ул. Герцена, 5а, пав. 15, т. 8-912-147-01-77

МИКРОФИНАНСОВАЯ КОМПАНИЯ

Все условия выдачи займов (в том числе процентная ставка) предоставляются при обращении граждан за их выдачей или на сайте: <http://rostovshik-29.ru/posts>. Услуга предоставляется ООО НФК «Ростовщик», ОГРН 1122932000652. Регистрационный номер записи в госреестре микрофинансовых организаций 2120229001614.



КОМПАНИЯ ОКНОМАРКЕТ

НАДЕЖНЫЕ ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ

ОКНА • БАЛКОНЫ
ДВЕРИ • ЛОДЖИИ

СТЕКЛОПАКЕТЫ И РЕЗКА СТЕКЛА
КОМПЛЕКТУЮЩИЕ ДЛЯ МОНТАЖА И ОТДЕЛКИ ОКОН

г. Ухта, пр. Ленина, д. 2/15
ДБ «Сервис», 2 эт., т. 8(8216) 70-30-30

ЗАПИСЬ НА БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР на сайте www.oknomarket-komi.ru





Да Винчи МРТ

Медицинский центр

Реклама

МРТ головного мозга

МРТ орбиты

МРТ гипофиза

МРТ придаточных пазух носа

МРТ сосудов головного мозга

МРТ отделов позвоночника

• врач-невролог

• О.С. Россик - врач-нейрохирург, врач-травматолог-ортопед - консультации еженедельно по средам

МРТ брюшной полости

МРТ женского таза

МРТ мужского таза

МРТ всех видов суставов

МРТ мягких тканей

МРТ с контрастом

• постановка блокад

Лицензия № ЛО-11-01-001286
от 01.10.2014 г.

МРТ - это современный, безопасный, безлучевой, точный и быстрый путь к постановке диагноза

г. Ухта, наб. Нефтяников, 11А ☎ 8(8216) 76-79-20

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

«Народная касса»
Вклады застрахованы

Акция — «чудная зима!!!»

**ПРИНИМАЕМ
ЛИЧНЫЕ**

сбережения на 16 месяцев

под **5%** в месяц

Первый месяц — **10%**

г. Ухта, ул. 40 лет Коми АССР, д. 4
т.: 8(8216) 746-999, 707-090

Кредитный потребительский кооператив «Народная касса». Деятельность кооператива осуществляется в соответствии с ФЗ №190 «О кредитной кооперации» от 18.07.2009 г. Процентная ставка указана без учета уплаты НДФЛ. Только для членов КПК. Деятельность КПК «Народная касса» застрахована в страховой компании «Советская», полис № ФР/2014-5631.

СКУПКА ЗОЛОТА! ДОРОВО!!!

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ И РЕМОНТ
ЮВЕЛИРНЫХ УКРАШЕНИЙ**

В ПРОДАЖЕ ЗОЛОТЫЕ
ЮВЕЛИРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ
1800 руб. ЗА ГРАММ

Производится скупка серебра: 1 г - 12 р.

**БЕСПЛАТНАЯ УСЛУГА
ПО ОЧИСТКЕ ЗОЛОТЫХ
КОРОНОК ОТ ЗУБОВ И ГИПСА**

Ухта, пр. Ленина, 2/15, ДБ «СЕРВИС», 4 этаж
ООО «СТАНДАРТ ЗОЛОТО», тел. 8-912-551-09-90
www.standart-zoloto.ru

МАГАЗИН
ШАНС



10 000 руб.

пенсионерам скидка 5%

5 500 руб.
цена без матраса



БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА

8(8216) 72-07-27, 79-43-19

г. Ухта, ТЦ «Бенилюкс», Пионергорский, 3, корп. В

ФАНЕРА, УТЕПЛИТЕЛЬ

ЛАМИНИРОВАННАЯ ДСП И ДВП

ДСП, ДВП, БРУС, ДОСКА

ПРОФНАСТИЛ, МЕТАЛЛОПРОКАТ

ОЦИНКОВАННЫЙ ЛИСТ, ЭЛЕКТРОДЫ

ООО «Арена»

г. Ухта, ул. Железнодорожная, 16а, склад №42 (Раб. пос., центр. база)
Телефоны: 8(8216) 75-16-84, 75-17-26. E-mail: 89129475161@mail.ru

ДОСТАВКА
в Сосногорск – 500 р.

ПОКУПАЙТЕ, НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

Выделяем НДС

ПН-ПТ - с 9:00 до 17:00
СБ - с 9:00 до 14:00
ВС - выходной

Реклама

В моде при любой погоде

► Олеся КОЛЕСНИК, jurnal-nep@yandex.ru

Героиня одной из публикаций еженедельника «НЭП» Екатерина Ютиш занимается лоскутным шитьем. А недавно оно пригodiлось ей самым неожиданным образом. Задумав перешить на себя мужскую дубленку, она никак не могла придать одежде акцент женственности. И тут на помощь пришло ее увлечение, только на этот раз в ход пошли кусочки кожи, а не ткани.

С кожей Екатерина работала и раньше – делала бижутерию. Но быстро наскучило: «Это надо носить, а я не любитель. Продавать? Для меня это хобби, а не бизнес». Сейчас из кусочков кожи она создает аппликации на одежде. Говорит, только с виду кажется, что это не требует особых усилий. Занятие муторное, требующее много времени. На преображение дубленки у нее ушло около полугода. «По часу-два в неделю. На маленький элемент уходит не меньше часа. За то же время успеваю собрать платье на примерку», – рассказывает хозяйка одного из ухтинских ателье.

В силу профессии отходов много, но выбросить жалко. Таким образом рисунки из кожи появились на пальто, обложке паспорта, на сумке – целый сюжет. Ждет оформ-

ления косметичка, много задумок. «Например, можно украсить коми орнаментом платье, будет очень красиво смотреться. На косметичке, возможно, изображу девушку, которая на ходу красит губы, а может, простые цветы», – делится Екатерина. В работе, по ее словам, лучше использовать натуральный материал. Помятые кусочки уютятся на режиме «без пара», с использованием «проутюжки» (какой-либо ткани).

Рисунок наносится на кальку, элементы вырезаются и компонуются по цвету, настрачиваются и высекаются: подрезается все лишнее на расстоянии не более миллиметра от строчки.

«У меня, как у профессионала, проблем не возникало. Жаль, кожи осталось мало. В Ухте в продаже ее нет, можно найти в интернет-магазинах. Подожду, пока накопится», – добавила Екатерина. ◀



Отходов много, но выбросить жалко. Таким образом рисунки из кожи появились на пальто, обложке паспорта, на сумке – целый сюжет.



Фотографии из архива Екатерины Ютиш

При подготовке прошлой публикации о пэчворке, Екатерина показала в интернете панно, которое мечтает сделать. Свое желание давно выполнила, теперь изображение деда с бабушкой, сидящих возле печки, украшает ее дачу. А в мастерской уже висит следующая работа, тоже на деревенскую тематику, но гораздо сложнее предыдущей.

Удочерить или взять под опеку

Что необходимо для того, чтобы удочерить ребенка (или взять под опеку). Не знаю разницы. Мои трое подросли, старшей – 15 лет. Муж живет отдельно, но мы не в разводе (он помогает нам материально). Нужно ли в этом случае его согласие?

Усыновление – это установление между усыновителем и усыновленным ребенком правоотношений (личных и имущественных), аналогичных существующим между кровными родителями и детьми.

Опека (попечительство) – форма семейного устройства несовершеннолетних, при которой опекуны выполняют обязанности по содержанию, воспитанию и образованию подопечных, а также защите их прав и интересов. Опека устанавливается над детьми, не достигшими 14 лет, а попечительство над детьми от 14 до 18 лет.

Чтобы усыновить или взять под опеку ребенка, Вы должны посетить органы опеки и попечительства по месту жительства. Специалист познакомит Вас с основными требованиями к потенциальным родителям для передачи ребенка в семью и перечнем необходимых документов.

Следующим важным шагом должно стать обучение в Школе приемных родителей и получение свидетельства о прохождении данных курсов.

Затем, собрав все необходимые документы, Вы подаете заявление с просьбой выдать заключение о возможности быть усыновителем.

В течение десяти дней, по результатам психолого-педагогического консультирования и обследования жилищно-бытовых условий, органы опеки и попечительства выдают Вам заключение о возможности быть усыновителем (опекуном, приемным родителем) или решение об отказе в постановке на учет в качестве кандидата с указанием причин отказа. При положительном решении специалист органов опеки знакомит Вас с анкетами детей, Вы получаете направление на посещение выбранного ребенка по месту его фактического нахождения.

В соответствии со статьей 133 Семейного кодекса Российской Федерации при усыновлении ребенка одним из супругов требуется согласие другого супруга на усыновление, если ребенок не усыновляется обоими супругами. Согласие супруга на усыновление ребенка не требуется, если супруги прекратили семейные отношения, не проживают совместно более года и место жительства другого супруга не известно.

При установлении опеки и попечительства в отношении несовершеннолетних граждан необходимо письменное согласие совершеннолетних членов семьи с учетом мнения детей, достигших 10-летнего возраста, проживающих совместно с гражданином, выразившим желание стать опекуном, на прием ребенка (детей) в семью.

Опека над родственником

Несколько лет назад моя тета отказалась от ребенка в роддоме. Могу ли я его найти? Куда следует обратиться, чтобы в последующем, если он не усыновлен, взять над ним опеку?

На усыновление могут быть переданы дети, родители которых дали согласие на усыновление. Возможно, ребенок, которого Вы ищите, был сразу усыновлен. Тайна усыновления ребенка охраняется законом, так как ее раскрытие противоречит интересам как усыновителей, так и усыновленного ребенка.

В законодательстве закреплены специальные меры, обеспечивающие тайну усыновления. Так, для обеспечения тайны усыновления допускается по просьбе усыновителей изменение места рождения, а также даты рождения ребенка (в возрасте до года), но не более чем на три месяца. Подробные сведения о детях-сиротах и их родственниках могут предоставляться только кандидатам в усыновители.



Рисунок из сети интернет

В адрес филиала «Коми» ПАО «Т Плюс» участились обращения жителей Сосногорска по поводу начисления платы за отопление. На вопрос отвечает пресс-секретарь учреждения Эллина Максурова.



Фото из сети интернет

Лишились возможности ЭКОНОМИТЬ

Почему мне пришла корректировка за отопление, а моей дочери, которая живет в другом доме, нет? У них тоже год назад установили прибор учета!

Скорее всего, прибор учета, установленный в доме, где живет дочь, не допущен в эксплуатацию управляющей компанией. Значит, его показания не могут применяться при расчетах платы за отопление. Управляющих компаний, отказавшихся принять ОПУ в эксплуатацию, в Сосногорске четыре. Это ООО «Коммунальщик», ООО «Коммунальщик Плюс», ООО «Ваш дом», ООО «СК «Ваш дом». Жильцы домов, обслуживаемых этими организациями, лишились возможности сэкономить на оплате тепловой энергии за счет корректировки.

Заметим, что в конце 2014-го – начале 2015 года ПАО «Т Плюс» (тогда – Волжская ТГК) в принудительном порядке за свой счет установила общедомовые приборы учета в 79 многоквартирных домах Сосногорска. Это было сделано по требованию Федерального закона 261-ФЗ «Об энергосбережении». По этому закону собственники помещений еще до 1 июля 2012 года были обязаны оснастить свои дома коллективными приборами учета, а также обеспечить их ввод в эксплуатацию. Для этого им следовало провести общие собрания, выбрать подрядную организацию, определить стоимость работ и так далее. Но инициативу проявили далеко не все, а управляющие компании, в обязанность которых входило все эти процессы организовать, от них дистанцировались, несмотря на многократные предупреждения и напоминания со стороны ресурсоснабжающей организации. В итоге Волжской ТГК пришлось устанавливать узлы учета принудительно, за собственные средства. После выполнения работ собственникам помещений были направлены счета-квитанции на возмещение затрат, понесенных ресурсоснабжающей организацией в процессе оприборивания, а управляющим компаниям и ТСЖ – уведомления о необходимости принять установленные узлы учета в эксплуатацию. Однако перечисленные УК под различными предлогами отказываются подписывать соответствующие акты. В итоге жильцы, как уже сказано выше, лишаются возможности получить перерасчет и сэкономить на оплате тепловой энергии.

Традиционный фестиваль

► Кристина ПЕТРОВА, kristina-smi@mail.ru

В Сосногорске состоялся традиционный рождественский фестиваль православной духовной музыки «Вифлеемская звезда». За время проведения праздник получил большую популярность среди горожан.

Однако участниками фестиваля стали не только коллективы Сосногорского района. Например, Ижму в этом году представляла Детская школа искусств. Показать свои таланты приехали: вокальный ансамбль «Гармония» с песней «Ижма – родина моя» и девятилетняя солистка Анастасия Терентьева с песней «Ангел». «На этом фестивале мы уже в третий раз, – рассказала руководитель ансамбля «Гармония» Елизавета Леуш. – И так как, к сожалению, в этом году по городу не было организовано никаких экскурсий, мы справились сами. Сфотографировались у знаменитого поезда, покатались на красивых горках, посетили святые источники и, конечно, заглянули в новый парк «Югид лун». Что касается самого концерта, он был шикарным. И нам, преподавателям, и детям он очень понравился. Столько разных коллективов: и вокальных, и танцевальных, а какие богатые у всех были костюмы! Очень понравился и высокий уровень мастерства исполнителей, гармонично построенный сценарий. Детям пришлось по душе внутреннее убранство дома детского творчества. В общем, от поездки мы просто в восторге».

Одной из замечательных традиций фестиваля является и участие в нем представителей духовенства. Из столицы республики на праздник приехал сам Епископ Сыктывкарский и Воркутинский Питирим. Также присутствовал на фестивале и настоятель сосногорского Храма преподобного Серафима Саровского отец Сергей.

По завершению ежегодного мероприятия каждому участнику был вручен диплом, памятные подарки и сувениры религиозного характера, а детям сладкие подарки. ◀

Фотографии Сергея Ларионова



Год кино

► Кристина ПЕТРОВА, kristina-smi@mail.ru

Президент России Владимир Путин в целях привлечения внимания общества к российскому кинематографу 7 октября 2015 года подписал Указ № 503 «О проведении в Российской Федерации в 2016 году Года российского кино».

Этой осенью Сосногорск не стал отставать от уровня больших городов. Группа инициативных людей организовала в городе, казалось бы невозможное, – автокино. За собственные деньги приобрели необходимое оборудование и стали показывать фильмы за трибунами стадиона «Локомотив». «Идея проста – развить культурный отдых в нашем замечательном северном крае, – говорит инициатор Андрей Гараненко. – Ведь сколько молодежи катаются по городу попусту, стоят на пустых стоянках... А так хоть что-то новенькое».

Жанр фильмов абсолютно разный: боевики, фантастика, мелодрама, триллер, детективы, вестерн, исторические, ужасы и комедии. Проголосовать за желаемую киноленту можно

Фото из сети интернет



было в группе известной соцсети. Киновыезды организовывали и на Нижнем Олесе.

Сейчас сеансы временно приостановлены, и сосногорские кинолюбители негодуют. Но работа будет продолжена. «В данное время все материалы для нового экрана подготовлены, поэтому как только неблагоприятная погода закончится, показы снова возобновят. Главное, чтобы не метель, не ливень и не морозы ниже 20... В остальном все решаемо», – заверили организаторы. ◀

Афиша

МЕРОПРИЯТИЯ

● **Заседание клуба семейного чтения «Объединяя поколения – семья и книга»**

Войвожская поселковая библиотека-филиал № 3.
28 января в 15:00.

● **«Здравствуй, город книгоград!»**

Посвящение в читатели.

Городская детская библиотека-филиал № 2.
До 30 января.

ВЫСТАВКИ

● **«Подрастаю с книгой я»**

Выставка книг, обзор, обсуждение.

Войвожская поселковая библиотека-филиал № 3.

● **«Деревенская проза»**

Книжная выставка (П. Шахов).

Городская детская и юношеская библиотека-филиал № 1.
До 29 января.

● **«Любить, ценить и охранять»**

Городская детская библиотека-филиал № 2.
До 30 января.

● **Выставка поделок «Старый Новый год»**

Совместно с СП «экологическая школа «Родник».

Историко-краеведческий мемориальный музей.

До 31 января.

Справки по телефону 6-93-04.

● **«Прорыв блокады Ленинграда»**

Полочная выставка из цикла «Дни воинской славы».

● **«Край родной в стихах и прозе»**

Выставка, посвященная 95-летию РК, к 85-летию со дня рождения коми писателя П.Ф. Шахова.

Городская детская библиотека-филиал № 2.
До 31 января.

● **«Есть память, которой не будет забвения (Ленинград)»**

Книжная выставка.

Городская детская и юношеская библиотека-филиал № 1.

До 1 февраля.

● **«Незаслуженно забытая»**

Выставка одной книги.

Войвожская поселковая библиотека-филиал № 3.
2 февраля.

● **Выставка декоративно-прикладного творчества из цикла «Мастера и мастерицы»**

Работы, выполненные в технике вышивка крестом и бисером, предоставит Галина Владимировна Полушина.

Нижнеодесская поселковая библиотека-филиал № 4.

СПОРТ

● **Ледовое катание для населения**

Прокат коньков 100 рублей в час.

«Химик». Ежедневно.

● **Катание на лыжах**

Прокат лыж: 100 рублей в час – Взрослые; 50 рублей в час – детские.

«Черемушки». Ежедневно, прокат лыж на стадионе: в будние дни до 20:00, в выходные до 18:00. Также работает освещение на трассе.

РЕКЛАМА

АПТЕКА, ЗООКОРМ



ЗАБОТИМСЯ О ЛЮБИМЫХ



ВЫЗОВ ВЕТЕРИНАРА НА ДОМ

Акция*

*При кастрации котов и стерилизации кошек -
Royal canin, Hills в подарок

*Послеоперационное стационарное содержание - 2 дня

ул. ЗОИ КОСМОДЕМЬЯНСКОЙ, 4а
(белый киоск)



8-904-229-74-03

МАГАЗИН «На рыбалку»

АДРЕС: СЕНЮКОВА, 4Б (за мебельным магазином)

**БОЛЬШОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ ЗИМНИХ КОСТЮМОВ ДЛЯ РЫБАЛКИ,
ТУРИЗМА И ОТДЫХА НА ПОДРОСТКОВ И ВЗРОСЛЫХ**

Глобальное обновление ассортимента зимних мормышек



Адрес: г. Ухта, Сенюкова, 4Б
Режим работы:
с 9 до 18; сб, вс с 9 до 16
Тел.: 8-904-237-57-23, 8-904-105-01-18

*ООО «Русфинанс Банк», ген. лиц. ЦБ РФ № 1792 от 13.02.2013 г.

ЗАТОЧКА

- ножей для ледобуров импортных и отечественных производителей
- топоров
- ножей

НЕРАЗБОРНЫЙ СНЕГОХОД ICE
DEEP ID170 В КРЕДИТ*, 130 т.р.



РАЗБОРНЫЙ СНЕГОХОД
ICE DEEP ID170, 115 т.р.

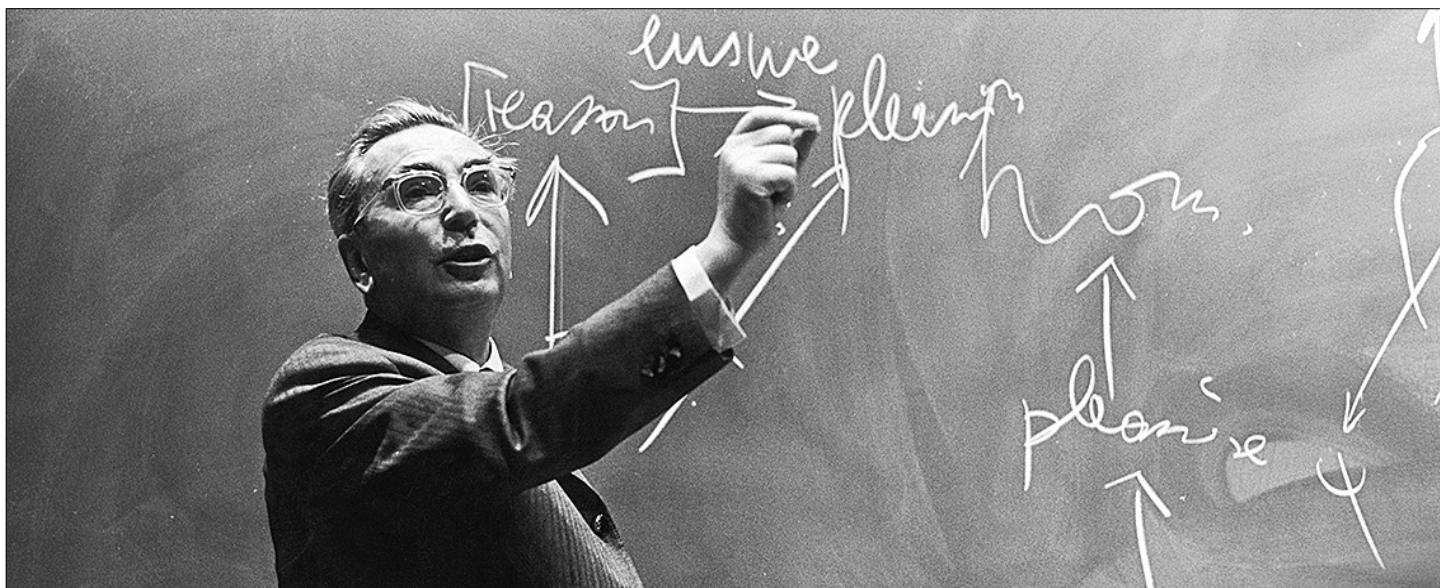


ЗИМНИЕ КОСТЮМЫ NORFIN И
ОТЕЧЕСТВЕННЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ



Адрес:
г. Ухта, ул. Южная, 1а
поворот на УРМЗ
Режим работы:
пн-пт с 10:00 до 18:00
сб-вс с 10:00 до 15:00
Тел.: 8-904-237-57-23
8-904-105-01-18

Реклама



Фотографии из сети интернет

Виктор Франкл

(26 МАРТА 1905-2 СЕНТЯБРЯ 1997)

Жизнь австрийского психиатра Виктора Франкла является примером мужества и чести, на которое способен далеко не каждый. Три года в концлагерях, потеря всех своих родных в газовых камерах, выживание в бесчеловечных условиях... Это далеко не все, что пришлось заплатить Франклу за свою любовь.

Врачебная практика Виктора Франкла

В 1940 году Виктор Франкл был руководителем отделения неврологии еврейского госпиталя в Вене. Это было единственным местом в городе, где разрешалось лечить евреев. Работа позволяла его семье жить и обеспечивала некоторую безопасность от ареста и отправки в концлагерь. На протяжении нескольких месяцев он пытался получить визу для выезда семьи в США, но попытки были безрезультатны.

К концу 1941-го года ситуация в городе накалилась и семье Франкла стала угрожать депортация в лагерь смерти. Но, к счастью, в американском посольстве ему выдали долгожданную визу. Однако родители Виктора не смогли получить пропуск к безопасности... В жизни этого человека настал переломный



момент: или оставить своих родителей на произвол судьбы, забыть о возможности вновь их увидеть, или остаться и продолжать позаботиться о них, рискуя своей жизнью и блестящим будущим врача.

«Чти отца и мать свою...»

Однажды вечером, придя домой, Франкл увидел на обеденном столе кусочек мраморной плитки, на котором была высечена еврейская буква.

«Папа, откуда этот мрамор и что на нем было написано?» — спросил он у отца.

«Этот осколок из разрушенной немцами синагоги. На этой плитке была высечена заповедь — «Чти отца и мать свою, и пребудешь в покое и мире...» — ответил отец.

И Виктор Франкл решил остаться в Вене, чтобы до последней минуты своей жизни заботиться о родителях. В 1942 году вместе со всей семьей он был отправлен в концлагерь, где скончались родители Виктора и его жена. Сам он оказался заключенным, отбывал каторжные работы в трех лагерях, но ни разу не пожалел о своем решении остаться с родителями.

«Быть человеком — значит, всегда быть направленным на что-то или на кого-то, отдаваться делу, которому человек себя посвятил, человеку, которого он любит», — писал Франкл позже.

Не только на словах, но и своей жизнью Виктор Франкл показал, что значит быть человеком.

www.gentlehood.ru

СОСНОГОРСК ⇄ УХТА ⇄ СЫКТЫВКАР

Результат

ежедневно
с 2011 года!
такси - «ТИМАН»



Ориентировочное время отправления:

гост. «ТИМАН»

01:00, 04:00, 06:30, 08:00, 10:00, 12:00, 14:00, 16:00,
17:30, 19:00, 23:00

гост. «АЭРОФЛОТ»

04:00, 06:30, 09:00, 11:00, 13:00, 14:30, 16:00, 17:30,
19:30, 21:30, 23:30

Билеты для отчетности, детские автокресла, бустеры

остановки по требованию: ЦРБ, Кардиологический центр

ДОВОЗИМ ДО СОСНОГОРСКА



700 р.

8-912-94-98-117
8-904-27-33-019

vk.com/timan11

8-965-86-48-955
(8-8216) 770-777

Организация предлагает СТРОИТЕЛЬНО- ОТДЕЛОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

наличный и безналичный расчет

**Предоставляет
товар в кредит***

**Новинка!
Влагостойкий
ламинат 34-го кл.**

**Оказывает услуги
по ремонту
жилых
и офисных
помещений**

**Доставка
по звонку,
оплата при
получении**

**Оптовым
покупателям
скидки**

*АО «ОТП Банк» Генеральная лицензия Банка России №2766 от 27.11.2014 г.

**г. Ухта, ул. Железнодорожная, 16А, склад № 10
Т.: 8(8216) 750-950, 750-998**

Реклама

В Сосногорске — лучшие игроки!

► Кристина ПЕТРОВА, kristina-smi@mail.ru

В начале января в Ухте состоялся турнир по мини-футболу «Новый гол». В соревнованиях приняли участие четыре команды из Ухты, «Интер» из Печоры и «Союз-2001» из Сосногорска.



Фото из архива ДЮСШ № 1

Потрясающим по накалу матчем завершился юношеский турнир по мини-футболу «Новый гол-2016», в котором за главный приз боролись сосногорский «Союз-2001» и «Ухта-2001». На протяжении всей встречи игра держала в напряжении, а развязка наступила в самом конце матча. На последней минуте зрители увидели три забитых подряд мяча (все в ворота «Ухты»).

В результате сосногорская команда стала победителем турнира. Как сообщили в ДЮСШ № 1, лучшими игроками турнира были признаны Александр Котельников и Владислав Фурсов.



Фото из архива ДЮСШ № 1

На лыжах по «Черемушкам»

► Кристина ПЕТРОВА, kristina-smi@mail.ru

На лыжном стадионе «Черемушки» 16 января состоялись соревнования по лыжным гонкам «Рождественская лыжня». Они были перенесены с 5 января из-за низкой температуры воздуха.

Всего в соревнованиях принял участие 81 человек. Победителями в своих возрастных категориях стали: Данил Артеев, Софья Тропина, Иван Лыжин, Анастасия Овчаренко, Екатерина Кармаза, Татьяна Кармаза, Дмитрий Васеленков, Анжела Краснова, Виктория Мальцева, Алена Трубина, Сергей Фоминых, Александр Лысенко, Сергей Струтинский, Олег Кармаза. Все спортсмены, занявшие призовые места были награждены грамотами и медалями.

Также в этот день на стадионе «Черемушки» прошли соревнования по лыжным гонкам «Семейные эстафеты».

Участвовали десять семей. Первое место заняла семья Шляпугиных, второе – семья Палкиных, третье – семья Богатыревых.

Внимание!

В конце января в Сосногорском районе начнется новый этап спартакиады «Тиманские игры».

С 30 января 2016 года стартует четвертый этап спартакиады трудящихся «Тиманские игры». На этот раз жители Сосногорского района будут соревноваться в игре волейбол. Соревнования пройдут в универсальном спортивном комплексе «Метеор» и физкультурно-оздоровительном комплексе в шестом микрорайоне. Главный судья – Михаил Юрьевич Шолохов.

Желающих принять участие просим позвонить по телефонам: 6-86-97, 6-73-31.

Фото с сайта муниципального района «Сосногорск»



В Сыктывкаре состоялся чемпионат и первенство Республики Коми среди юношей и девушек по рукопашному бою, в котором приняли участие шесть сильнейших команд Республики Коми. В результате соревнований сосногорские воспитанники ДЮСШ № 1 под руководством тренеров Константина Субботина и Антона Апраксина завоевали 15 медалей, а также участие в соревнованиях по Северо-Западу России.

лами золотых медалей стали: Ярослав Бобырь, Александр Большаков, Дмитрий Дмитриев, Максим Тихонов, Константин Деляев, Дмитрий Фролов, Артем Мелихов.

Серебряные медали завоевали: Дмитрий Ковыркин, Даниил Маринин, Максим Канев, Евгений Гашку, Владислав Гашку, Софья Зырянова.

Пополнилась коллекция медалей спортсменов и «бронзой» ее получили Евгений Полянских и Иван Кузнецов.

Помимо этого, команда Сосногорска получила одно общекомандное место среди юношей и девушек, в очередной раз доказав, что является самой сильной командой Республики Коми.

sosnogorsk.org

На соревнованиях боролись более 70 участников из Печоры, Емвы, Эжвы, Корткеросса, Сыктывкара, Сосногорска, а также из Удорского района.

В копилке сосногорских спортсменов 15 медалей. Обладате-

**НОВОСТИ
ФОРУМ
ОБЪЯВЛЕНИЯ**

www.nepsite.ru

ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕБУЮТСЯ:

• ВОДИТЕЛИ

 наличие всех категорий

8-912-948-73-14, Алексей Иванович

• ГЛАВНЫЙ ЭНЕРГЕТИК

опыт работы не менее 3 лет

резюме по факсу 8(8216) 771-168

тел. для справок 8-912-947-96-58

• МОТОРИСТ ПО РЕМОНТУ ДВИГАТЕЛЕЙ

тел. для справок 8-912-948-73-14



Резюме по т/ф: 8 (8216) 77-11-68, 77-12-31

Строй-Мастер

склад № 58

Реклама

ЛАМИНАТ более 100 видов; новинки - кварц-винил, линолеум (пр-во Бельгия)

ФАНЕРА от 4 до 24 мм, 1525x1525, береза

Гипсокартон, профиль, строительные смеси, теплоизоляция

МДФ-, ПВХ-панели, более 100 видов

СТОЛЕШНИЦЫ И МЕБЕЛЬНЫЕ ЩИТЫ ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ

КАРНИЗЫ, КЛЕЕНКА, самоклеющ. ПЛЕНКА, виниловые ФОТООБОИ

В НАЛИЧИИ ЖИДКИЕ ОБОИ, ПОСТУПЛЕНИЕ САНТЕХНИКИ

Доставка по звонку - оплата при получении

При заказе от 7000 р. - доставка **БЕСПЛАТНО**

Выделяем НДС

ОПТОВЫМ ПОКУПАТЕЛЯМ СКИДКИ!

Консультации. Настил

Т.: 8(8216) 750996, 794736

Раб. пос., ул. Железнодорожная, 16а

Центр. база «Коминетфть», склад № 58

Режим работы:
ПН-СБ - с 9:00 до 18:00, ВС - с 9:00 до 17:00



**РАСПРОДАЖА
ВСЬ ЯНВАРЬ
СКИДКА 10%**

на фанеру,
ламинат, линолеум,
гипсокартон, двери

Акция действует до 31 января 2016 г.



КРЕДИТ

АО «ОТП Банк», ген. лиц.
ЦБ РФ № 2766 от 27.11.2014 г.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

• Знаменитый закон Мура на самом деле является не совсем точной эмпирической зависимостью. Есть мнение, что шумиха вокруг закона Мура – это ловкий маркетинговый ход корпорации Intel.





• Полушутя-полусерьезно считается, что 99% пользователей совокупно используют 1% возможностей ПК. На самом деле, процент использования возможностей ПК еще меньше. Например, по данным социологических опросов, из всех пользователей ПК 57% используют компьютер для игр, 49% – для просмотра фотографий, 40% – для прослушивания музыки, 25% – для просмотра фильмов.

• Количество мегапикселей обычно считается главной характеристикой цифрового фотоаппарата. Но количество мегапикселей ЦФК влияет не столько на качество изображения, сколько на максимальный размер фотографии, которую можно будет распечатать без потери качества. На качество снимка в большей степени влияют характеристики матрицы и совершенство программного обеспечения ЦФК, и отчасти, качество оптики объектива.

• Даже если вы купите самый «крутой» на текущий момент ПК, через полгода он будет середнячком, через год аутсайдером, а через два года безнадежно устаревшим «стариком». Не зря же на вопрос: «Когда устареет ПК?» – есть шуточный ответ: «В момент покупки!»

• Минимальные системные требования (тактовая частота процессора, объем оперативной памяти и т.д.) – рекламный трюк производителей софта. Как правило, для лучшей раскупаемости продукта в сопроводительной документации и на упаковках указывают сильно заниженные требования. Если следовать этим требованиям, то корректная работа программы затруднена или невозможна. Особенно это актуально для мультимедийных программ, среди которых самые «прожорливые» – «детские» игры.

<http://orencode.info>

							ТАК НАРЕКЛИ ЧУРКОВУ	ПРОСТОР ДЛЯ ВОЛН И ПАРУСОВ		
		ХОДОВОЙ СТИЛЬ АВТОРА				ЭКСТРА-СЕНС		СТОЛИЦА НОРВЕГИИ		
	НАЖДАЧНАЯ БУМАГА	АЭРОПОРТ НА ЮГЕ ПАРИЖА	ПРИДАЮЩАЯ ЦВЕТ					ОБЪЕКТ ВНИМАНИЯ УФОЛОГА		РОДИНА КАРЛА МАРКСА
					ГАЗ ДЛЯ ВАННЫХ ПРОЦЕДУР	2			ВЫСОТА ЧЕЛОВЕКА	И ... И ГРЕХ
	ОТПЕЧАТОК ШТАМПА	"СЕРДЦЕ" УЗБЕКИСТАНА	ПУШИСТЫЕ ОСАДКИ				ПОДУШЕЧКА С СУХОЙ ЛАВАНДОЙ	СЛЕД ОТ РАНЫ		ЗВЕЗДА ГОЛЛИВУДА РОБЕРТ ДЕ
					"ДУШЕВНЫЙ" БЛЮЗ			ЧЕРНОБЕЛЫЙ АГАТ	ПРОЖАЩЕЕ ДЕРЕВО	
1	МУЖСКОЙ ШАРФ	5	ЗАДУБЕЛЫЙ СНЕЖОК				ОБУТАЯ В САПОГ	ЖИВОПИСАЛ ПОЛЕ МАКОВ (1880 Г.)		ТРАНСПОРТНЫЙ АН-225
				ДНИ РЯЖЕНЫХ				ШЛЮПКА-МАЛЮТКА	МЕТАЛЛ, ДЕЛАЮЩИЙ КРУЖЕНЫЕ КРАНЫ ВЛЕТАШИМИ	
	МАРК, ПРИДУМАВШИЙ ТОМА СОЙЕРА	ПОДЗЕМЕЛЬЕ СУРКА	РЕКОМЕНДАЦИЯ	БУРЕНКИНА ТРУДЬ	ИМЯ ГЕНСЕКА ЧИЛИ КОРВАЛАНА		1		МЕБЕЛЬ В ТРАПЕЗНОЙ	3
			СТРОЧКИ ИЗ-ПОД ПЕРА БЛОКА				ШАХТЕР ДАВНО МИНУВШИХ ДНЕЙ	ШИНА НА ЯЗЫКЕ ШОФЕРА		ХАЛЦЕДОН НА БУСЫ МОДИЦАМ
	УБОТИНКА МЫСОК				ГРУЗИНСКОЕ МАРОЧНОЕ ВИНО			ПОПОСАТЫЙ ЦАРЬ УСУРИЙСКОЙ ТАЙГИ		
			ЕЕ ПРИЗНАЕТ КАЮЩИЙСЯ					ЧУВСТВО ЯЗЫКА	ВЛАДИМИР ДЛЯ ПАПЫ С МАМОЙ	"ЗЛАКОБАЛ" ПТИЦА
	ЦАРЬ С ОКНОМ В ЕВРОПУ	КАТОЛИЧЕСКАЯ МОЛИТВА "МАРИЯ"		4	"ПУСТОЕ" ЧИСЛО				4 ЧЕ. КУШКИ	
						4	ОСЕННИВШАЯ МЫСЛЬ	ПОЗОРИЦЕ		4
			ДОКА В СОЗДАНИИ, СКАЖЕМ, БЯЗИ		ПОЗОРНЫЙ УДАР ДЛЯ БИЛЬЯРДИСТА					
			СТРАНА ГЛАВНЫЙ ПОСТАВЩИК БАНАНОВ		КОРНЕПЛОД, ЧТО МОЖНО ПАРИТЬ					
ФАИНА С МУЛЕЙ								ВЫРАЖЕНИЕ ЭМОЦИИ МУСКУЛАМИ ЛИЦА		

ЖАЛЮЗИ



замеры и установка –
БЕСПЛАТНО!!!

- ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ АЛЮМИНИЕВЫЕ
- РУЛОННЫЕ ШТОРЫ
- ВЕРТИКАЛЬНЫЕ (мультифактурные)

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЗА 1 ДЕНЬ

777-345

8(8216)



Реклама

магазин

«Дети в моде»**РАСПРОДАЖА**ликвидация товаров сезона 2015 г.
от отечественного производителя
СКИДКА ДО 40%

- ✓ БЕЛЬЕВОЙ ТРИКОТАЖ
- ✓ ТРИКОТАЖ
- ✓ НОСОЧНО-ЧУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ
- ✓ ШАПКИ
- ✓ ОБУВЬ ДО 36 РАЗМЕРА

Дом быта, 1 этаж, т. 8(82149) 9-00-26



Реклама

Стоматологический кабинет «Мой стоматолог»

Все виды СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ

импланты - от 15 т.р.
металлокерамика - от 5650 р.
съёмные протезы - от 12 т.р.

- Консультация бесплатно
- Скидки, оформление кредита*
- Беспроцентная рассрочка платежа

т.: 8(8216) **73-24-70, 76-99-76**г. Ухта, ул. Оплеснина, д. 17
(напротив школы №3)

Прием ведет
кандидат
медицинских наук,
врач-стоматолог,
хирург-ортопед,
имплантолог
Д.Ю. Иванов

Лиц. № ЛО-11-01-000576 МЗ РК
от 16.05.2011 г.

*ОАО «ОТП Банк», ген. лиц. ЦБ РФ №2766 от 04.03.2008 г. ООО «Хоум Кредит энд Финанс Банк», ген. лиц. №316 Банка России от 15.03.2012 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Реклама

ВЕСЕЛЫЕ ФРАЗЫ

Дикие мысли – вот и рвутся на свободу.

Не следует искать выход оттуда, куда запрещен вход.

Когда работаешь – недели летят быстро-быстро, а когда ждешь зарплату – месяцы тянутся медленно-медленно.

Объявление в трамвае: «Уважаемые пассажиры! Во избежание травматизма держитесь за поручень, а также своевременно и правильно оплачивайте свой проезд».

Острая интеллектуальная недостаточность.

В этом мире лжи и лицемерия уже так трудно кого-нибудь обмануть.

Было бы о чем молчать, а уж что сказать – всегда найдется.

Меняю комнатную собачку на двухкомнатную.

Несмотря на высокую стоимость жизни, она все еще популярна.

Если вы думаете, что всем на все наплевать, попробуйте пару раз не заплатить.

Продам квартиру, подготовленную к евроремонту.

Главное не что сказать, а кому сказать.

Эта ситуация может быть чревата боком.

Неуважение к предмету! Она не знает карбонат серебра! Как же она дальше жить будет?!

Правительство проблем не решает, оно их финансирует.

Если хорошенько не поесть, то где взять силы для борьбы с полнотой.

Больше всех следят за своими фигурами шахматистки.

В борьбе за независимость всегда проигрывают победившие.

Хочешь, чтобы тебя услышали? Шепни.

Для того чтобы быть другом человека, мало быть собакой.

Чем больше вы богаты, тем больше у вас родственников.

Добыто на просторах сети интернет

А вот был случай...

Вечером на улице наблюдали такую картину. Кошка влезла на дерево и громко мяукает: то ли слезть не может, то ли к себе зовет, непонятно... Под деревом стоит хозяин и с ней спокойно разговаривает:

– Мурка, слезай, кис-кис...
Долго он с ней разговаривал, а она все не угомонится, как заведенная мяучит. У хозяина, наверное, терпение закончилось. В сердцах, чуть ли не криком, он выдал последнюю фразу: «Ну тогда не ори! Свей гнездо и ложись спать!!!»

Шоколад «Лесная белочка». Нарисована белочка – целиком, между прочим. На обороте читаем: «Состав: белки – 8,5%...»

У моего приятеля звонит мобильный, высвечивается имя абонента «Деньги давай».
– Кто это звонил? – спрашиваю.
– Дочка...

Сынуле было года четыре. Подарили ему машинку. Очень понравилась дитяте игрушка: он ее катал, всем показывал, любовался, в общем, был очень доволен. Ну и мы довольны, конечно, что угодили мальчишке. Сидим с бабушкой, беседуем, сын поодаль со своей новой игрушкой, что-то мурлычет над ней. Прислушиваюсь к умирному воркованию: «Какая машинка хорошая. Какая хорошая машинка... даже жалко ломать».

Один знакомый геолог еще при социализме работал в Африке. Оттуда, кажется, и привез попугая – серого жако, который отличался завидной разговорчивостью. Помимо жако в доме еще жили пудель, той-терьер и любимица хозяйки – кошка, к которой прохладно относились остальные члены семейства. Однажды, когда жена геолога что-то готовила на кухне, собаки чинно и терпеливо ожидали вкусенького, а кошка ходила кругами вокруг стола и выпрашивала съестного жалостным мявом. Тут попугай и произнес отчетливо и раздраженно голосом хозяина: «Мяу да мяу, размяукалась тут».

**НОВОСТИ
ФОРУМ
ОБЪЯВЛЕНИЯ** www.nepsite.ru

Добыто на просторах сети интернет

В МИРЕ

■ Воспитав детей, внуков и правнуков, Гарольд и Фрэнсис Гэйтс решили осуществить мечту, которая когда-то оказалась им не по карману. Гаральду и Фрэнсис Гэйтс из Техаса недавно исполнилось по 69 лет. Большую часть своей жизни они провели вместе, поженившись в 18 лет в далеком 1963 году. Все эти годы супруги, как говорится, жили душа в душу. Работали, воспитывали детей, а потом уже и внуков с правнуками. Отметив 51-летний рубеж супружеской жизни, пожилая пара решила, что негоже, выйдя на пенсию, отдыхать. Вдвоём супруги поступили учиться в местный колледж. Такое решение объясняется достаточно просто: в 1960-е супруги Гэйтс окончили только среднюю школу, возможно-то продолжить образование тогда у них не было. Теперь же, фактически прожив жизнь, они решили наверстать упущенное, в настоящее время продолжают учиться среди молодых ребят в колледже Lone Star городка Кингвуд в американском штате Техас.

Добыто на просторах сети интернет

Учредитель Индивидуальный предприниматель
Алексеев Дмитрий Артемьевич
Издатель ИП Алексеев Д.А.
(169300, г. Ухта, пр. Космонавтов, 5/2.)
Свидетельство о регистрации выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Коми. Свидетельство **ПИ № ТУ 11 - 0160** от 12.07.2012 г.
Главный редактор АЛЕКСЕЕВ Д.А.
Ответственный за выпуск ПЕТРОВА К.О.
Адрес редакции: 169300, г. Ухта, пр. Зерюнова, 7/1.
E-mail: info@nepsite.ru (инф.),
office@nepsite.ru (реклама).
Телефоны: (8216)76-02-42 (приемная),
(8216)76-08-24 (реклама).

Отпечатано
в ООО «Коми республиканская типография»
(г. Сыктывкар, ул. Савина, 81).
Тираж 3 000 экз. Печать офсетная.
Распространяется бесплатно.
Подписано в печать: по графику - пятница, 17:00,
фактически - пятница, 17:00.
Перепечатка материалов, опубликованных в еженедельнике «СОСНОГОРСКИЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «НЭП», допускается только по согласованию с редакцией. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных и частных объявлениях.

агентство **Недвижимости "СТИМУЛ"**
ВСЕ ОПЕРАЦИИ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ
г. Ухта, ул. 40 лет Коми, д. 12, каб. 410
ПОЛНАЯ БАЗА ДАННЫХ ПО ТЕЛЕФОНАМ:
8(8216) 711-651, 710-657, 711-652, 711-657
8-904-209-16-51, 8-912-108-04-18
MS.STIMUL61@BK.RU

Еженедельная газета бесплатных частных объявлений

Купи-Продай

Рекламное издание

Сосногорский
выпуск 6+
27 января 2016 г. № 2 (308)

В ЭТОМ НОМЕРЕ
311
НЭП
ВАШИХ ОБЪЯВЛЕНИЙ
www.nepsite.ru
родай

1. РАБОТА

• Уважаемые рекламодатели! При одновременном выходе объявлений в нескольких газетах Издательского Дома «НЭП» в рубрике «Вакансии» (кроме сочетаний газет «Купи-Продай» (ухтинский выпуск) + «Ухтинская витрина») предоставляются скидки: в 2 газеты - 10%, в 3 газеты - 15%, в 4 газеты - 20%. Контактные телефоны: 76-08-24, 76-36-56. E-mail: adv@nepsite.ru.*

Работа. Поиск

- Ищу работу автокрановщика или водителя кат. В, С, Е, стаж 30 лет, наличие своего легкового автомобиля. Т. 8-908-697-41-64.
- Штукатур-маляр 4 разряда ищет работу, желательна с 8 до 17. Т. 8-904-207-39-89.
- Ищу работу сиделки. Т. 8-904-223-03-74.
- Ищу работу на личном а/м «Форд-

Транзит». Т. 8-904-274-30-18.

- Ищу работу администратора гостиницы. Т. 8-904-866-12-38.

2. НЕДВИЖИМОСТЬ

Дома. Продам

- Коттедж, кирп., благ., 2-эт., 200 кв.м, скважина, встр. гараж, 20 соток, у реки, 65 км от Рязани, 4 млн р., торг. Т. 8-900-905-40-88.
- 2 благ. дома в пригороде Приморско-Ахтарска, участок 25 сот., до моря 20 минут на а/м. Т. 8-904-109-03-22.
- Кирп. благ. дом, Сыктывкар, 3 эт., в собственности, недорого. Т. 8-904-270-35-74.
- Кирп. дом, ст. Новогражданская, 135 км до Краснодара, 76 кв.м, 3 комн., евроремонт, 50 соток, хозпостр., рядом школа, сад, речка, 2,5 млн р., торг. Т.: 8-918-441-75-42, 8-961-471-34-67.
- Кирп. дом, все удобства, 2011 г.постр., 3 спальни, зал с кухней, ван-

на 6 кв.м (кафель, теплый пол), жилая времянка, гараж на 2 а/м, утепл. сарай 4х8, сарай с сухим подвалом, 49 соток, сад, родник, участок для сенокоса 17 соток, 30 км от Белгорода, 7 км от Короча, с. Клиновец, по городской трассе Воронеж, или меняю на 1-комн. кв. в Ухте. Т. 8-920-565-90-41.*

• Дом, Орлов. обл., Залогощенский р-н, с. Моховое, 76 кв.м, отопл., газ, гор. и хол. вода, 3 комн., кух. 12 кв.м, теплый пол, уч. 12 сот., 2 гаража, пруд в 100 м от дома, школа, д/с, больница, аптека, ж.-д. станция, почта, маг., до Орла 30 км, маршрутки, поезд 3 раза в день в обе стороны. Т. 8-920-804-81-23.

• 1/4 дома в Кировской обл., пгт Лебяжье, общ. пл. 27 кв.м, вода, канализ., печное отопл., земля 3 сотки в собств., хозпостройки, 350 т.р. Т. 8-922-965-25-79.

• Дом в центре города, 1 эт.: гостиная, кухня, сауна, джакузи, туалет, гараж; 2 эт.: 2 комнаты с камином, спальня, лет. балкон; баня с бассейном, пруд с фонтаном, беседка. Т. 8-922-977-70-50.

Квартиры. Сосногорск. Куплю

- МСО в Ухте, Сосногорске. Т. 8-912-943-68-08.
- Семья беженцев из Луганска купит 2-комн. кв. или МСО, без посредников, недорого. Т. 8-904-208-63-97, с 10 до 20.*

Сосногорск. Продам. 1-комнатные

- 1-комн. кв. в Сосногорске, ул. Горького-3, конеч. остановка маршр. №208, 5/5-эт., пан., 32 кв.м, 700 т.р. Т. 8-900-983-98-74.
- 1-комн. кв., Сосногорск, 6 мкр-н-29,

**СДАМ ИЛИ ПРОДАМ
НЕЖИЛЫЕ
ПОМЕЩЕНИЯ
В ЧЕРТЕ ГОРОДА**

**445 кв.м
И
225 кв.м**

т. 8-912-946-82-02

Реклама

33 кв.м, 1/5-эт., окна ПВХ, л/з, э/пров. и сантехн. новые, стены выровн., ламинат, трубы пластик., счетч., в хор. сост. Т. 8-912-945-30-28.

• 1-комн. кв. по ул. Зои Космодемьянской, 2 эт., кирп., новая колонка, трубы, счетчики, космет. рем., р-н с развитой инфраструкт., все в шаг. доступн. Т. 8-929-288-31-90.

Сосногорск. Продам. 2-комнатные

• 2-комн. кв. в Сосногорске, 4/4-эт., кирп., балкон заст., общ. пл. 42 кв.м, теплая, 1 собственник, без задолж., 1,45 млн р. Т.: 8-904-205-94-29, 8-922-595-62-71.

• 2-комн. кв., Сосногорск, Первомайская-1, 46 кв.м, 3/3-эт., светлая, теплая, центр города, собств., 1600 т.р., торг реальному покуп., ипотека. Т. 8-904-233-73-35.

СОСНОВЫЙ берег

КОТТЕДЖНЫЙ ПОСЁЛОК



«Сосновый берег» - это лучшее место, где природа, архитектура и люди соответствуют друг другу.



7750 тыс.

ТАУНХАУС, ВИД НА ПАРК
ПЛОЩАДЬ - 270 кв.м
СТОИМОСТЬ ЗА кв.м - 33 300 РУБ



6270 тыс.

ДОМ С УЧАСТКОМ, 11 СОТОК
ПЛОЩАДЬ - 140 кв.м
ПЛОЩАДЬ УЧАСТКА - 11 СОТОК

Реклама

VEB-BEREG.RU 8 (912) 193-64-38



РЕКЛАМА

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ

Преобразование

пр. Ленина, 9, магазин «Мир»
вход через магазин

8(8216) 77-64-54, 74-10-55

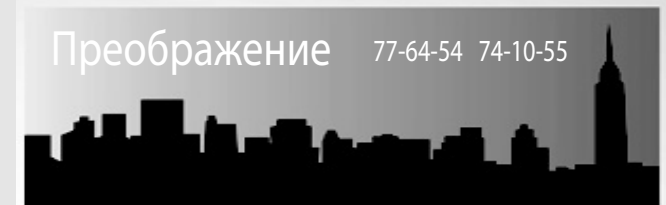
АДРЕС	ТИП	ЭТАЖ	ПЛОЩ.	ПРИМ.	ЦЕНА
Общ. 30 лет Октября, 21а	кирп.	5/5	12,9	без.	850000
Общ. Печорская, 10г	кирп.	3/3	32	без.	1100000
Общ. Сениюкова, 47	кирп.	6/9	13	без.	750000
МСО Космонавтов, 5/2	кирп.	5/5	12,5	без.	1000000
МСО Сениюкова, 3	пан.	4/5	25/16/5,5	без.	1450000
1-к. Дзержинского, 22 (под маг.)	кирп.	1/5	32/19/7	без.	2200000
1-к. Дзержинского, 41	кирп.	5/5	26/15/5	б/з	1500000
1-к. Космонавтов, 18	кирп.	5/5	31/18/6	без.	1950000
1-к. Ленина, 3	кирп.	3/4	31/19/6	без.	1900000
1-к. Октябрьская, 2	кирп.	4/5	44/28/6	без.	2000000
1-к. Дружбы, 11 (ремонт)	кирп.	2/5	31,7/19/6	без.	1900000
2-к. Космонавтов, 20	кирп.	4/5	44/29/7	без.	2500000
2-к. Ленина, 19а	кирп.	3/5	43,7/29/6	б/н	2600000
2-к. Первомайская, 15	кирп.	3/5	62/33/9	з/б	3200000
2-к. Первомайская, 23	кирп.	1/2	45/29/6	без.	2500000
3-к. Крымская, 1	кирп.	1/9	60/27/25	без.	3950000
3-к. Ленина, 48	пан.	2/9	57/40/8	б/з	3950000
3-к. Ленина, 79	кирп.	6/9	80/45/9	з/л	6500000
3-к. Машиностроит., 5а срочно!!	кирп.	2/9	59/37/9	з/л	3500000
3-к. Интернацион., 17 срочно	пан.	5/5	71/38/25	б/з	4000000
3-к. Космонавтов, 25	пан.	2/5	60/42/8	б/з	4000000
3-к. Нефтяников, 3	кирп.	2/9	58/38/8	з/л	4100000
3-к. Печорская, 8а	кирп.	2/5	78/40/9	б/з	3000000
3-к. Печорская, 22	кирп.	4/5	58/40/8	з/л	2600000
3-к. Чибьюская, 1	кирп.	2/9	60/40/8	без.	3250000
3-к. Чибьюская, 3	пан.	2/5	60/40/7	б/н	3000000

АДРЕС	ТИП	ЭТАЖ	ПЛОЩ.	ПРИМ.	ЦЕНА
4-к. Строителей, 24	пан.	3/5	58,8/44/9	б/з	3100000
5-к. Интернацион., 49	кирп.	3/5	83/55/8	з/л	4000000
Пригород					
4-к. Водный, Торопова, 2 срочно!	кирп.	3/5	74/45/9	з/л	2500000

Продам нежилое помещение с отдельным входом, ул. Тиманская-18, площадь 307 кв.м, 40 т.р./кв.м, разум. торг, или сдам в аренду, 700 р/кв.м.

Продам отдельно стоящее 2-эт. здание, 320 кв.м, ул. Заводская-16, земля в собственности, 3100 т.р., разумный торг.

Продам жилой дом и зем. участок, Сосногорск, ул. Ленинградская-16, общ. пл. 939 кв.м, 700000.



ПРОДАЖА•ПОКУПКА•ОБМЕН•РЕГИСТРАЦИЯ ПРАВА•ПРИВАТИЗАЦИЯ•УЗАКОНИВАНИЕ ПЕРЕПЛАНИРОВКИ•ПЕРЕВОД ИЗ ЖИЛОГО В НЕЖИЛОЕ•МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ

- 2-комн. кв., Войвож, ул. пл., 52 кв.м, новые входные двери, пласт. окна, сост. хор., 300 т.р. Т. 8-904-237-01-37.
- 2-комн. кв., Сосногорск, 3/5-эт., пан., 54 кв.м, развитая инфраструктура, сост. об., 2000 т.р., торг. Т. 8-908-698-29-77.
- 2-комн. кв. в центре пос. Н.Одес, 1/5-эт., 800 т.р. Т. 8-912-502-47-81.
- 2-комн. кв., Сосногорск, ул. пл., лоджия (6 м) обшита деревом, космет. ремонт, 2,5 млн р., торг. Т. 8-912-544-77-85.
- 2-комн. кв., Сосногорск, 6 мкр-н, 5/5-эт., кирп., комн. изолир., б/з, пласт. окна, с/техн. поменяна, 2100 т.р., торг. Т. 8-912-945-57-78.
- 2-комн. кв. в ж.-д. части, ул. Нагорная, 1/2-эт., кирп., 53 кв.м, без балкона, 1500 т.р., торг. Т. 8-912-947-60-35, Наталия Анатольевна.*
- 2-комн. кв., Войвож, 2/3-эт., кирп., 350 т.р. Т. 8-912-949-85-15.

Сосногорск. Продам. 3-комнатные

- Срочно 3-комн. кв., сост. жилое, теплая, окна дер., сантехника поменяна, б/з, треб. космет. ремонт, или меняю на 1-комн. с допл., 1,8 млн р. Т. 8-909-124-05-77.
- 3-комн. кв. в Сосновке, 2100 т.р. Т. 8-912-104-58-43.
- Срочно в связи с отъездом 3-комн. кв., Сосногорск, ул. пл., 59 кв.м, 5/5, кирп., теплая, солн. стор., большая лоджия, чистый подъезд, хор. рем., помен. межкомн. двери, окна, 1 собств., док. готовы, 2 млн р. Т. 8-912-947-60-35, Наталия.
- 3-комн. кв. в ж.-д. части, Гайдара-11, 5 эт., кирп., ул. пл., 64 кв.м, лоджия, 2 млн р., торг. Т. 8-912-947-

60-35, Наталия Анатольевна.*

- 3-комн. кв. на Войвоже, 330 т.р., торг, можно за маткапитал. Т.: 8-926-222-95-95, 8-912-555-93-70.

Сосногорск. Продам. 4-комнатные

- 4-комн. кв., 6 мкр-н Сосногорска, ул. пл., 4/5-эт., пан., общ. пл. 71 кв.м, евроремонт, встр. кухня, 3,3 млн р. Т. 8-904-223-12-25.
- 4-комн. кв., Сосногорск, 5 мкр-н-16,96 кв.м, 5/5-эт., хор. рем., окна ПВХ, лоджия ПВХ, кух.-гост., ламинат, э/пров. и сантехн. новые, с/у совм., трубы пласт. Т. 8-912-945-30-28.
- 4-комн. кв., ж.-д. часть Сосногорска, ул. пл., 2 эт., 77 кв.м. Т. 8-922-597-15-28.

Сосногорск. Продам. Прочие

- Квартиру в Сосногорске, ул. Гайдара, 1 эт., 60 кв.м. Т. 8-912-943-60-32.

Квартиры. Сосногорск. Меняю

- 2-комн. «хрущ», Сосновка, на 2-комн. кв., ул. пл., с доплатой. Т. 8-904-224-19-49.

Ухта. Продам. Комнаты

- Комнату в общ. по Космонавтов-6, душ, водонагреватель, от собственника, 650 т.р., хороший торг. Т. 8-964-137-76-40.
- Комнату, Советская-3/5, 3 эт., 11 кв.м, сделан ремонт, 650 т.р. Т. 8-904-107-76-41.
- Срочно 2 комнаты в общ., 32 кв.м, окна ПВХ, свежий ремонт, жел. дверь, проведены вода и водоотвод, в секции 2 комнаты, туалет, душ. Т. 8-912-941-93-12.

Ухта. Продам. МСО

- МСО, Сениюкова-9, 2 эт., 25 кв.м, хор.

сост., 1,6 млн р. Т. 8-912-546-21-70.

Ухта. Продам. 1-комнатные

- 1-комн. кв., пр. Космонавтов-44, 8/9-эт., кирп., теплая, общ. пл. 34,1 кв.м, большая лоджия, с/узел совмещен, кладовка. Т. 8-912-154-56-52.
- 1-комн. кв., Тиманская, 41 кв.м, 9/9-эт., кирп., отл. вид на лес, очень теплая, л/з, санузел совмещен, ремонт. Т. 8-904-107-93-92.
- 1-комн. кв., Тиманская-11, 57 кв.м, 7/9-эт., еврорем., окна ПВХ, ламинат, нат. пот., новая встр. кух., доп. прихожая 8 кв.м, л/з, совм. с/узел с новой сантехн., хор. соседи, 3,7 млн р. Т. 8-908-329-51-51.

Ухта. Продам. 2-комнатные

- 2-комн. «стал.», Кремса-15/6, 1/3-эт., кирп., без балкона, 40 кв.м, в кухне выкопан подвал, сухой, без запаха, 2700 т.р. Т. 8-912-947-60-35, Наталия Анатольевна.*
- 2-комн. кв., Ленина-21, 4/5-эт., 44 кв.м, окна и балкон ПВХ, кух.-гост. узак., с/у совм. и увеличен, кафель, трубы, сантехн. в хор. сост. Т.: 71-03-21, 8-904-209-03-21.
- 2-комн. кв., Машиностр.-3, 50 кв.м, 8 эт., окна ПВХ, ремонт, проводка поменяна, стены выровнены, собственник, 3 млн р., торг. Т. 8-904-274-87-84.

Ухта. Продам. 3-комнатные

- 3-комн. кв., 30 лет Октября-3, 5/5, крыша не течет (шатр.), остается меб. и техника, все в хор. сост., рем., част. замена труб, новые счет., тихие соседи, 3,5 млн р. Т. 8-908-719-09-98.

3-комн. кв. на Подгорном, 58 кв.м, 1 эт., кирп., очень теплая, сост. норм., с/у раздельный, окна ПВХ, домофон, счетчики на воду, газ, подключено кабельное телевидение, телефон, интернет, пристроен большой балкон, во дворе дет. площадка, рядом школа, сад, один собственник, 2400 т.р. Т. 8-908-718-45-96.*

- 3-комн. кв., Интернац.-3, 66,7 кв.м, 1/9-эт., балкон, лоджия, кладовка 2,2x1,8, хор. соседи, остан., маг. и д/сад рядом, или меняю на МСО с доплатой. Т. 8-922-588-44-60.
- 3-комн. кв., 64 кв.м., Куратова-8, 1/9 эт., срочная продажа, собственник, 3150 т.р. Т. 8-963-486-93-37.
- 3-комн. кв., Куратова-8, 64,3 кв.м, 1/9-эт., комнаты изолиров., есть кладовая. Собственник. Т. 8-963-486-93-37.
- 3-комн. кв., Ленина-24а, 59 кв.м, 5/5-эт., 59,1 кв.м, с/у разд., балкон (во двор) не остеклен, ухаж., подъезд чистый. Т. 8-963-558-78-94.
- Срочно 3-комн. кв., Ярега, Нефтяников-10, ул. пл., пан., 1/5-эт., 68 кв.м, ЦВБ, 2 большие клад., с/у разд., хор. тихий р-н, рядом школа, 2,1 млн. р. Т. 8-904-869-52-08.
- 3-комн. кв. в культурном центре Ухты, 5/5-эт., пан., шатр. крыша, общ. пл. 59,1 кв.м, кухня 6,2 кв.м, с/узел разд., б/нз, ухаж., подъезд чистый, соседи хор. Т. 8-963-558-78-94.

Ухта. Продам. 4-комнатные

- 4-комн. кв., Ленина-37/2, 4/5-эт., балкон. Т. (8-8216) 76-63-12.

• 4-комн. кв., Савина-9, 96 кв.м, 3/3-эт., санузел разд., окна во двор, имеется подв. помещ., 5 млн р., торг. Т. 8-912-541-52-96.

• 4-комн. кв., Социалистическая-1, 74 кв.м, 7/9-эт., хороший ремонт, пластиковые окна, ламинат, комнаты изолированы. Т. 8-904-228-59-15.

Квартиры. Иногородние. Продам

• Срочно квартиру-студию в Болгарии, 200 кв.м, с меб., в хор. сост., до моря 100 м, м.Равда, Аэропорт Бургас, 17 тыс. евро. Т. 8-906-731-31-56.

• Срочно 1-комн. кв.-студию в Кирове, 28,7 кв.м, евроремонт, мебель, 2 эт. Т. 8-904-866-20-02.

• 1-комн. кв., Геленджик, Кабардинка, 3/5-эт., л/з, пласт. окна, вид на море, 2,5 млн р. Т.: 8-912-133-95-64, 8-918-068-90-11.

• 1-комн. кв. в Сыктывкаре, ул. Морозова-102/1, 3 эт., 40 кв.м, + гараж. Т. 8-912-158-54-01.

• 1-комн. кв. в Крыму, г.Керчь, 500 м до моря, или меняю на квартиру в Ухте. Т. 8-912-942-98-06.

• 1-комн. кв., Новошахтинск, Ростовская обл., 3/3-эт., лоджия, кладовая в подвале, капремонт в 2013 г., или меняю. Т. 8-912-943-68-08.

• 1-комн. кв. в СПб, дом сдается в янв. 2016 г., 35/14.5/11, 14/18-эт., предчистовая отделка, до метро 5 минут, 3400 т.р. Т. 8-912-953-77-94.

• 1-комн. кв., г.Киров, общ. пл. 40.4 кв.м, хор. ремонт. Т. 8-922-668-52-58.

• 2-комн. кв., Ивановская обл., 50 кв.м, 9/9, санаторий «Решма», 15 км от Кинешмы, 500 м до Волги, большой парк, 1 млн р. Т. 8-905-133-10-88.

• 2-комн. кв., Орел, 3 эт., кирп., общ. пл. 60 кв.м, без отделки. Т. 8-910-747-82-95, с 10 до 22.

• 2-комн. «хрущ.» г.Слободской Кировской обл. Т.: 8-912-826-12-18, (8-332) 46-12-18.

• 3-комн. кв., Кирово-Чепецк, ул. пл. 134 кв.м, евроремонт, утепл. 2 лоджии, 2 балк., большая кладовка. Т.: 8-922-932-39-00, 8-912-826-11-17.

Квартиры. Иногородний обмен

• 4-комн. кв., 6 мкр-н Сосногорска, 4/5-эт., пан., общ. пл. 71 кв.м, евроремонт, на 1-комн. кв. в Ухте с доплатой. Т. 8-904-223-12-25.

Квартиры. Иногородние. Сдам

• 1-2-комн. кв. в Кирове, Театральная площадь, на период сессии, командировки, есть Wi-Fi, 900 р. Т. 8-912-826-28-94.

Помещения. Продам

• 2-комн. вагончик-бытовку, на раме, 9х3х3, кровля и наруж. отдел. - профлист, стены - МДФ, потолки - реечные со встр. светильн., полы - линолеум, э/пров., 2 окна, стальная вход. дверь, б/у, в хор. сост., 77 т.р. Т. 8-912-115-19-32.

• Полувагон. Т. 8-912-943-48-70.

Помещения. Разное

• Спортивный комплекс «Метеор» сдает в аренду помещение с оборудованием для кафе. Адрес: Сосногорск, ул. Гоголя-10. Т.: 6-86-97, 8-912-118-98-12.*

Дачи. Участки. Продам

• Дачу, 1-е воденские, 2 остановки, 2-эт. дом 35 кв.м, вода, свет, туалет, 180 т.р. (8-8216) 79-89-66.

• Участок, Ухта, УРМЗ, жилой район Нагорный, 13,5 сотки, под строительство индивидуального жилого дома,

планируется подведение коммуникаций, 1600 т.р. Т. 8-904-273-38-05.*

• Зем. участок в Сосногорске, под ИЖС, в совств., р-н шк. №5. Т. 8-912-943-48-70.

• Дачу, 2-е водн., 10 соток, дом 4х4, оба этажа жилые и утеплены, новая баня (6х6) на винтовых сваях, дровяник, мастерская, сарай, патио с устр. для гамака, улич. освещ. на всей террит., уч. ухожен, огромное колич. цветов, альпийская горка, искусств. водоём, цветники, все постр. выполн. в ед. стиле, ежегод. окрашив., дорожки дерев., улица чист. от снега, отдых зимой и летом, центр, водоснабж. летом, в строит. построек использ. качеств. стройматер., фото можно посмотреть. ВК <https://vk.com/id154319161>. Т. 8-912-947-60-35, Наталия Анатольевна.*

Гаражи. Куплю

• Гараж в Ухте, недорого, со светом и ямой. Т. 8-904-224-23-08.

• Гараж в ж.-д. части, требующий капремонта. Т. 8-922-597-15-28.

Гаражи. Продам

• Гаражи в Сосновке, по ул. Рабочей, 7х5, ворота 3х3, тепло, свет, подвал, цена при осмотре, или сдам. Т. 8-904-223-36-35.

• Кирп. гараж на УРМЗ, во дворе дома по адресу: Школьная-3а, собственность, 400 т.р. Т. 8-904-274-60-82.

• Гараж в охраняемом гаражном комплексе в Сыктывкаре, 20 кв.м. Т. 8-912-158-54-01.

• Гараж в районе городского рынка, на два а/м, подходит под магазин, склад, 1 млн р., торг, или сдам в аренду. Т. 8-912-541-52-96.

• Гараж, Сосногорск, р-н Черемушки. Т. 8-963-023-13-53.

Гаражи. Разное

• Сдам капит. гараж в 6 мкр-не Сосногорска, на длит. срок, свет, тепло. Т. 8-912-107-52-24.

• Продам место под гараж, Сосногорск, недалеко от «Метеора», на выезде. Т. 8-912-943-48-70.

• Сдам теплый гараж в ж.-д. части, р-н Черемушки. Т. 8-922-597-15-28.

3. ТРАНСПОРТ

Транспорт. Куплю

• Мотоцикл ИЖ-49, двигатель на «Восход-3М, -3М-01». Т. 8-912-543-67-28.

• А/м, после ДТП. Т. 8-904-101-77-77.

• «Соболь» или «Транзит», г/пассаж. или ц/мет. Т. 8-908-719-69-26.

Транспорт. Продам

Москвич

• ИЖ-2126, 04 г.в., цв. красно-черный, музыка, сигн., регулировка света фар, подогрев тосола, сост. отл. Т. 8-950-567-19-20.

ВАЗ

• Lada Granta, 12 г.в., седан, цв. «калина», 40 т.км, компл. «норма», 1,6, 87 л.с., шумоизол., защита картера, борт. комп., муз., сигн. с а/з, рез. з/л, сост. отл., 310 т.р., торг. Т. 8-912-543-71-09.

• ВАЗ-2104, 97 г.в., + зим. резина, 35 т.р. Т. 77-91-24.

• На ВАЗ-2106: вентилятор радиатора, переключ. поворота, зад. и бок. стекла и мн. др. Т. 8-922-597-15-28.

• Срочно ВАЗ-2107, 06 г.в., сигн. с а/запуском, рез. «зима-лето», муз., в хор. сост., цена договорная. Т. 8-904-109-67-91.

• ВАЗ-2107, сигн., муз., DVD, MP3, пр. 60 т.км, в отл. сост., не треб. вложений. Т. 8-904-109-71-65.

• ВАЗ-21074, пр. 50 т.км, 100 т.р. Т. 8-904-224-05-16.

• ВАЗ-21099, 01 г.в., после ДТП. Т. 8-904-224-11-21.

• ВАЗ-2112, 05 г.в., пр. 90 т.км, есть небольшие вмятины на двери и крыльях, 110 т.р. Т. 8-912-958-05-43.

• ВАЗ-21213, перед. подвеска после переборки, 2-ряд. ступ. подв. от «Ивеко», в хор. сост. Т.: 8-912-941-87-85, 8-904-204-65-00.

• «Лада-Приора», 09 г.в., «люкс», в отл. сост., 200 т.р., торг. Т. 8-904-273-33-52.

• «Лада-Гранта», 13 г.в., пр. 54 т.км, компл. норм., а/м куплен в Москве в салоне, сост. нового, 250 т.р. Т. 8-908-719-58-02.

• «Ока» на запчасти, двигатель после переборки, стартер новый. Т.: 8-912-941-87-85, 8-904-204-65-00.

• Lada Kalina, 07 г.в., цв. фиолет., 1,6 MT, 81 л.с., пр. 80 т.км, зим. рез. на штамп., новая лет. рез. на литье, камера зад. вида, перед. с/под., MP3, 150 т.р., торг. Т. 8-912-942-73-54.

Ауди

• «Ауди-Аб», 01 г.в., двиг. 2.4 л, 170 л.с., рез. «зима-лето», 310 т.р. Т. 8-950-569-15-49.

Дэу

• Срочно «Дэу-Нексия», 05 г.в., 45 т.р. Т. 8-908-719-69-26.

• Daewoo Nexia, 08 г.в., в ПТС 2 хозяина, в салоне не курили, сигн. с а/запуском, комплект зим. резины, доп. шумоизоляция. Реальным покупателям - реальный торг. Т. 8-912-544-97-12.

• «Дэу-Нексия», 01 г.в., 130 т.км, комплектация GLE, кондиц., 4 э/стекл., сигн. с а/зап., цв. «табак», хор. сост., 100 т.р. Т.: 8-912-942-05-45, 8-908-718-06-46.*

• «Дэу-Нексия», 05 г.в., цв. серый металл, пр. 180 т.км. Т. 8-912-942-98-06.

• «Дэу-Нексия», 97 г.в., дв. 1.6 л, на ходу, можно на з/части. Т. 8-912-949-52-46.

КИА

• «КИА-Спортейдж», 2000 г.в., ГУР, цв. зеленый мет., дв. 2 л, 128 л.с., 250 т.р. Т. 8-904-860-57-93.

• KIA Spectra, 07 г.в., полностью укомплектован, в такси не использов., есть дефект на задней левой двери, 220 т.р., торг. Т. 8-912-158-02-30.

Мазда

• «Мазда-626», 92 г.в., 70 т.р. Т. 8-912-946-17-37.

Мерседес

• Срочно «Мерседес-С200», 94 г.в., цв. красный, новая подвеска, муз., 90 т.р., торг у капота. Т. 8-904-105-16-33.

• «Мерседес-Бенц-W124», 91 г.в., АКПП, инж., в хор. сост., 90 т.р. Т. 8-904-868-90-70.

• «Мерседес-Бенц-Спринтер», 10 г.в.,

150 л.с., мест 8 + 1, кат. В, 150 л.с., все опции. Т. 8-912-106-41-40.

Мицубиси

• «Мицубиси-Аутлендер», 12 г.в., цв. черный, пр. 40 т.км, в идеал. сост., возм. обмен на «Мицубиси-Паджеро», с доплатой. Т. 8-904-224-60-18.

• «Мицубиси-Паджеро-Спорт», двиг. 2.5 л, турбодизель, 99 л.с., в хор. сост., 500 т.р., торг. Т. 8-904-225-22-66.

Ниссан

• «Ниссан-Кашкай», 12.10 г.в., цв. черный, МКПП, пр. 60 т.км, рез. «зима-лето» на дисках, а/запуск. Т. 8-912-136-26-03.

• Nissan Motor Pathfinder, 06 г.в., рез. з/л на дисках. Т. 8-912-945-22-64.

Опель

• «Опель-Астра», 11 г.в. Т. 8-908-695-38-93.

• «Опель-Вектра», 08 г.в., в экспл. с 2009 г., пр. 93 т.км, 380 т.р. Т. 8-912-105-53-85.

Рено

• «Рено-Логан», 09 г.в., двиг. 1.4 л, 75 л.с., муз., рез. «зима-лето», в хор. сост., 225 т.р. Т. 8-912-193-44-41.

Фиат

• «Фиат-Седичи» («Сузуки-SX4»), АКПП, «вебасто», парктроник, цена договорная. Т. 8-904-274-73-24.

Фольксваген

• «Фольксваген-Т4», 94 г.в., дизель, салон пассаж.-трансформер, 8 мест, сост. хор., двиг. после капремонта, новая ходовая, 250 т.р. Т. 8-904-235-66-65.

Хендай

• Срочно «Хендай-Старекс», 06 г.в., а/запуск, новая рез. «зима-лето» на дисках, есть все, 650 т.р., торг. Т. 8-904-228-61-17.

• Hyundai Sonata, 07 г.в., ГУР, климат 1-зонный, кож. руль, парктроник, аудиосистема, зим. шины, хор. сост., 330 т.р., торг. Т. 8-904-237-68-77.

Иномарки, разное

• ЗАЗ-«Шанс», 10 г.в., пр. 72 т.км, сигн. с а/запуском и обратной связью, рез. з/л на литых дисках, 250 т.р., торг. Т. 8-912-868-96-05.

• Ssang Yong Kyron, 09 г.в., есть все. Т. 8-904-274-37-82.

Микроавтобусы

• «ГАЗель», 97 г.в., 70 т.р., торг. Т. 8-912-945-67-17.

Грузовые

• Срочно «ГАЗель», 06 г.в., термофургон, инжектор, зим. рез., з/части, торг, или меняю. Т. 8-904-868-52-77.

• «ГАЗель-Бизнес», 13 г.в., ц/м фургон, 7 мест, цв. вишневый, г/п 1.5 т, пр. 128 т.км, ГУР, небитая, некраш., кузов в хор. сост., один хоз., 410 т.р. Т.: 8-909-125-54-01, 8-912-948-67-24, Сергей.

- «ГАЗель-2705», 08 г.в., 110 т.км, с/подъемн., э/подогрев двиг., борт. комп. (мультиплекс), грузовой отсек обшит ДВП, на полу фанера, ящики для инструмента. Т. 8-912-102-16-33.
- «ГАЗель», 01 г.в., борт, тент, дв. 402-й. Т. 8-912-943-48-70.
- ГАЗ-3309, 07 г.в., изотермич. фургон, дизель, 5-ст. КПП. Т. 8-912-863-74-40.
- ГАЗ-3302, «ГАЗель», термобудка, инжектор, шипов., торг, или меняю. Т. 8-912-943-48-70.
- Сдам в аренду «Урал-4320», вахтовка, или продам. Т.: 2-04-16, 8-912-123-23-20, Анатолий.

Спецтехника

- Фрезерную машину DWT OF-1800 VE, 2400 т.р. Т. 8-912-136-43-75.

Мототехника

- Мотоцикл «Минск», без документов; двигатель на «Муравей», «Тула». Т. 8-908-716-91-05.
- Грузовой удлиненный мотороллер «Муравей» и др. мотоциклы. Т. 8-912-543-05-29.

Транспорт. Разное

- Меняю «Форд-Фокус-2», 08 г.в., на грузовую «ГАЗель». Т. 8-908-719-03-86.
- Сдам в аренду легковой а/м. Т. 8-904-106-80-80.
- Сдам «ГАЗель», г/под. 1.5 тонны, 5 мест, борт 3 м. Т. 8-904-232-33-59.
- **Сдам в аренду ВАЗ-2109, от 10 суток, 500 р/сутки. Т. 8-904-236-03-09.***
- Сдам в аренду на длит. срок «Рено-Логан», возраст арендатора от 25 лет, стаж вождения от 3 лет. Т. 8-912-947-77-13, с 9 до 21.
- **Сдам в аренду «Дэу-Нексию», 700 р/сутки; «Хендай-Акцент», 800 р/сутки. Т. 8-963-487-07-65.***

Запчасти

- На ВАЗ-2109: двигатель, двери, крышу, бак, печь, стекла, рейку, бампер, руль и др. Т. 8-904-108-16-65.
- Кузовные запчасти на «Форд-Транзит», заднеприводный, часть подвески. Т. 8-904-223-36-35.
- Сцепление на ГАЗ-53, 4 т.р. Т. 8-904-231-63-85.
- Латунный радиатор и рез. коврики на ВАЗ, 4-ступ. КПП на «Волгу». Т. 8-904-274-27-58.
- Головку двигателя на «Мицубиси», 2.4 л, бензин, от «Ховера». Т. 8-908-715-25-93.
- Помпу, стартер на ГТТ; КПП на «ГАЗель»; фаркоп на «Беларусь». Т. 8-912-943-48-70.
- На «Москвич-2140»: стекла (лобовое и заднее), фары. Т. 8-912-946-22-58.
- Запчасти на М-412: лобовое и заднее стекла, двиг. без головки, карбюр., вакуумный усилит. и мн. др. Т. 8-922-597-15-28.
- Переходник ЯМЗ на коробку КамАЗ и ZF-Урал, комплект установки двиг. ЯМЗ на раму КамАЗа, вал 141-й. Т. 8-951-891-15-64.
- Для КамАЗа: стыковку двиг. ЯМЗ с коробкой КамАЗ и ZF; комплект установки двиг. ЯМЗ на раму КамАЗ; вал «Урал-141». Т. 8-960-086-29-73.

Колеса, шины, диски

- Шипов. резину Hakkapeliitta NR09 Nokian, 185S/R14, 1 шт.; летнюю резину Rosaua, 175/70/R13, БЦ4, 1 шт. Т. 8-904-274-27-58.
- Летнюю резину: Matador OmskShina MP11, 175/70/R13, 1 шт.; Tigar TC620, 165/70/R13, 1 шт. Т. 8-904-274-27-58.
- Шипов. резину: Hakkapeliitta Nokian, 185/70/R14, 1 шт. Т. 8-904-274-27-58.
- Шипов. резину: Hakkapeliitta-10 Nokian, 195/70/R14, 1 шт.; «Кама Euro-519 Radial», 195/65/R15, 1 шт. Т. 8-904-274-27-58.
- Шипов. резину на литых дисках, 235/45/R17, 4 шт., б/у 1 сезон, цена договорная. Т. 8-912-106-49-80.
- Шины «Амтел-Нордмастер», 205/70/R15, б/у 2 мес., 2 шт., 4 т.р. Т. 8-912-132-37-52.
- Штампованные диски, 5 отверстий, «Форд-Фокус-3», с колпаками, R16, 4 шт. Т. 8-912-963-59-36.

Разное

- Трансмиссионное минеральное масло, бочка - 15 т.р. Т. 8-904-231-63-85.
- Автомобильный пропан. баллон. Т. 8-912-943-48-70.

Все для транспорта. Куплю

- Аккумуляторы от а/м, бесперебойников и др., б/у и нерабочие, самовывоз. Т. 8-904-224-23-08.
- Аккумуляторы, содержащие свинец. Т. 8-904-224-23-08.
- Предпусковой подогреватель для дизеля, 4 кВт, 12 В, топливо подогревателя - бензин. Т. 8-904-224-23-08.
- Запчасти б/у КамАЗ, «Урал», МАЗ. Т. 8-905-373-00-89.
- Нерабочие аккумуляторы, дорого, самовывоз. Т. 8-912-105-77-38.
- Редуктор для мотоцикла «Урал» или «Днепр». Т. 8-912-543-05-29.

4. СУПЕРМАРКЕТ

Оргтехника. Продам

- Ноутбук, 17 дюймов, процессор 2.2 ГГц, опер. память 2 Гб, видео 3650, 12 т.р. Т.: 8-922-082-92-35, 8-922-081-98-84.
- Игровой сист. блок, процессор Intel Core i7-950, 3.07 GHz, мат. плата Asus P6T-SE, о/п 8 Gb, видеокарта Radeon HD 6970 2 Gb, ж/д 1 Tb, блок питания 750 W, 40 т.р. Т. 8-912-115-49-68.
- Лазерный принтер HP LaserJet-1100 с двумя картриджами, в хор. сост., + сист. блок Intel Celeron CPU 2.00 GHz, 1.5 Gb RAM, 3.5 т.р. Т. 8-912-963-59-36.
- RoverBook Voyager V552, диаг. 15.6, ж/д 120 Гб, 2 ядра, о/п 2 Гб, сост. нового, опт. мышь, 64-разрядный, докум. + коробка, Windows 7 (профессиональная) и AutoCAD 2014, 7 т.р. Т. 8-908-718-18-50.

Электроника. Куплю

- Нерабочую аппаратуру, платы, радиодетали. Т. 8-912-156-85-05.

Электроника. Продам

- 2 сот. тел. «Нокиа-3310», пр-во Венгрия, 1 т.р./шт. Т. 8-912-544-77-85.

Игровые приставки. Продам

- Портативную игровую консоль Sony PSP-E1008, белая, с документами, прошитая, 2.5 т.р. Ухта. Т. 8-904-274-19-97.*
- Игровую приставку Sony PlayStati-

on-2, в комплекте, 33 диска, игровой руль с педалями, хор. сост., 4.5 т.р. Т. 8-912-963-59-36.

Фотомир. Продам

- Фотопленку Kodak, Konica, 12, 24, 36 кадров, истек срок годности, 100 р/шт. Т. 8-904-224-23-08.

Интерьер. Мебель. Продам

- Угловой диван, новый, в упаковке, цв. темно-корич. с золотыми полосами. Т. 8-963-487-75-55.
- Удобное офисное кресло, в хор. сост., 2 т.р. Т. 8-912-963-59-36.

Одежда. Продам

- Мутоновую шубу, воротник - норка, шарф, цвет бежевый, удлиненная, новая, р.50-56, 23 т.р. Т. 8-904-861-43-05.
- Черный дубленый полушубок, р.50-52;; унты, р.42-43, в хор. сост. Т. 8-912-552-37-52.
- Жен. черное осеннее пальто, дубленку, р.48, мало б/у. Т. 8-922-597-15-28.
- Стильный комбинезон, удобный, модный, черного цвета, р.42-44, 1.8 т.р. Т.: 8-912-546-40-91, 8-912-101-18-15.
- Свад. платье, с корсетом, р.42-46, рост 175. Т. 8-912-547-34-51.
- Жен. шапку, комбинированная, мех - норка, новая, 2.5 т.р. Т. 8-908-716-86-50.

Детский мир. Одежда. Продам

- Одежду на мальчика 12-13 лет, рост 146-152 см, оч. мало б/у, цена договорная. Т. 8-912-546-00-97.
- Мутон. шубу, рост 140 см, мало б/у. Т. 8-904-866-29-99.

Спорт. Туризм. Продам

- Силовую скамью и стойки со складной конструкцией Torneo Ultra; штангу, дл. 1.7 м, с прорезин. блинами по 15, 10, 5 кг, дешево. Т. 8-904-273-41-80.
- Пластиковые лыжи для бега, полный комплект, с палками и ботинками, р.34, 37, 39, 43, дешево. Т. 8-904-273-41-80.
- Пластиковые лыжи и лыжные ботинки, р.36 и р.39, цена договорная. Т. 8-912-546-00-97.
- Лыжные ботинки Alpina-TR15, под крепление NNN, р.40, б/у, 1 т.р. Т. 8-912-946-33-90
- Охотничье 1-ствольное ружье ИЖ (разрешение 2015 г.), в отл. сост., недорого, имеющим лицензию на покупку. Т. 8-904-226-34-10.
- Ружье «Сайга-410», в комплекте 6

магазинов на 5 и 10 патронов, оптич. прицел, чехол, сошки, патроны, 15 т.р. Т. 8-912-947-84-87.

- Лодку ПВХ Badger CL390, 12 г.в., 40 т.р. Т. 8-909-124-84-45.
- Лодку ПВХ Badger-CL390, 12 г.в., 40 т.р. Т. 8-912-116-01-88.
- Лодочный мотор «Меркурий 15М», 12 г.в., 80 т.р. Т. 8-912-116-01-88.
- «Воздушку» в упаковке, с паспортом, цена договорная. Т. 8-912-118-70-40.

Муз. инструменты. Продам

- Электроакустическую гитару Veston F-650 CEO, в хор. сост., с зимним чехлом. Т. 8-908-715-59-96.

Стройматериалы, сантехника. Продам

- **Фанеру, профиль, гипсокартон, плитус. Все размеры. Ламинат, ПВХ, МДС, панели, ДВП, штукатурку и др. Т.: 8-904-273-47-36, (8-8216) 75-09-96.***
- Сруб под баню, 5x4 м, лаги пола, потолка, стропила. Т. 8-904-232-33-59.
- Отдам строительный бут (кирпич, шлакобетон), самовывоз. Т. (8-8216) 79-35-36.
- Б/у поливные доски на дачу. Т. (8-8216) 79-35-36.
- Фанеру больших форматов, 1-й сорт, шлифованная. Находится в Сосногорске. Т. 8-912-943-48-70.
- Гаражные ворота, 17 т.р. Т. 8-904-109-71-65.
- Кабель-канал оцинкованный, 50x50; краны шаровые, 10, 15, 20 мм. Т. 8-912-943-48-70.
- Раковины в ванную, цв. белый и голубой. Т. 8-922-597-15-28.
- Нагели, 7.5x132, 100 шт. Т. 8-922-581-07-35.

Строй-Мастер
склад № 58

ЛАМИНАТ 32, 33, 34 кл. более 100 видов; новинки - кварц-винил, линолеум (пр-во Бельгия), от 295 р/кв.м

Скидки, распродажи
ФАНЕРА от 4 до 24 мм, 1525x1525, безреза

Доставка по звонку - оплата при получении
При заказе от 7000 р. - доставка бесплатно
Выделяем НДС

Низкие цены. Консультации
Настил. Т.: (8216) 750996, 794736
пос. Рабочий, ул. Железнодорожная, 16а,
центр. база «Коминельф», склад № 58

Режим работы:
ПН-СБ - с 9:00 до 18:00
ВС - с 9:00 до 17:00

ОАО «ОТП Банк»,
ген. лицензия № 2766
от 21.06.2012 г.

ДОСТУПНЫЕ окна·двери
ЗАРЯДОЕ КАЧЕСТВО. НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ В УХТЕ

Гардиан®

Реклама

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

Ухта, Космонавтов, 5, т. 8(8216) 76 77 07

«МОЙ ДРУГ»

Здесь всё, как для людей, и даже лучше!

ТОВАРЫ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!



г. Ухта, пр. Ленина, 57 т. 8(8216) 775-223

через пешеходный переход от остановки «Чибью»,
вход в ателье «Молодежная мода»,
крыльцо справа от Трансагентства

Оборудование. Куплю

• Станок НГФ-110. Т. 8-912-946-05-33.

Оборудование. Продам

• Кабель ВВГ 4x50, медный. Т. 8-904-868-52-77.
• Э/галь. Т. 8-908-719-69-26.
• Э/двигатели, 1,5-5 кВт, светильники РКУ, автоматы, пускатели, лампы ДРЛ. Т. 8-912-943-48-70.

• Светодиодные фитолампы, 15 Вт, Е-27, для выращивания рассады, цветов и растений, 300 р. Т. (8-8216) 78-36-90.

• Новые стальные задвижки, фланцевые, DN 50 мм, PN 16. Т. 8-904-274-40-35.*

• Электродвигатель асинхронный, 380 В, 3 кВт, 6,5 А. Т. 8-904-274-40-35.*

• Новый стальной шаровый кран «Броен Балломас», диам. 100 мм, фланец/фланец. Т. 8-904-274-40-35.*

• Новую виброплиту для уплотнения асфальта, грунта, в комплекте система смачивания. Т. 8-904-274-40-35.*

• Разъединитель ЯРВ-100. Т. 8-904-868-52-77.

• Теплообменник. Т. 8-908-719-69-26.
• Калорифер, недорого. Т. 8-908-719-69-26.

• Автоматы 3-фазные: С25 - 4 шт., С32 - 8 шт., С40 - 27 шт., С63 - 6 шт., 90 р/шт.; автоматы 1-фазные С25 - 12 шт., 32 р/шт. Т. 8-912-136-43-75.

• Тепловентилятор «Бархан ТВ-9/12», 365x520x480 мм, мощн. 4,5/9 кВт, на-пряж. 380В, 2000р. Т. 8-912-136-43-75.

• Насос Mini-aqua, 2 шт., 1,2 т.р./шт. Т. 8-912-136-43-75.

• Углошлифмашинку Bosch GWS 15-

125 СIE (0.601.796.003), новая, с документами, в кейсе, 5 т.р. Т. 8-912-861-76-03, после 18.

• Силовые диоды и тиристоры, диодные мосты, 160-320 А. Т. 8-912-943-48-70.

• Краны шаровые, диаметр 10 мм, газовые. Т. 8-912-943-48-70.

• Бензиновый генератор, 1,1 кВт, про-Германия. Т. 8-922-581-07-35.

Продовары. Куплю

• Мелкий картофель, недорого, от 100 кг. Т. 8-908-719-69-26.

Продовары. Продам

• Возьму чистые пластиковые бутылки разного объема. Т. 8-904-224-23-08.

• Ключку, 150 р/литр. Т. 8-908-716-86-50.

• Сухие яблоки, 200 р/кг. Т. 8-908-716-86-50.

• Сухие грибы. Т. 8-908-716-86-50.

• Домашнее повидло, 200 р/литр. Т. 8-908-716-86-50.

• Мед, осень 2015 г., качество 100%. Т. 8-912-180-04-25.

• Вкусный дачный картофель, недорого. Т.: 8-982-954-26-18, (8-8216) 78-36-90, вечером.

Супермаркет. Разное. Куплю

• Невыд. шкурки куницы, выдры и др., дорого. Т. 8-904-106-66-66.

• Фреон, дешево, R12, R22, R134a, R507, R404. Т. 8-904-273-45-59.

• Печку-«буржуйку». Т. 8-908-716-86-50.

Супермаркет. Разное. Продам

• Отдам строительный бут (кирпич, шлакобетон), самовывоз. Т. (8-8216) 79-35-36.

• Свиной навоз, 50 р/мешок, от 10 мешков - 1 мешок в подарок, самовывоз. Т. 8-908-719-69-26.

• Мет. стеллажи, 5 шт. Т. 8-908-719-69-26.

• Конский навоз в мешках. От 10 мешков возможна доставка. Т. 8-912-105-93-99.

• Функци. механ. кровать Armed RS 104-В, с принадлеж. для ухода и восстан. больных с рамой Балканского, регул. подъем голов. и нож. секций, есть бок. оград. и колеса, б/у 1 год, 18 т.р., + 4-секц. матрас из водоотталк. ткани, 2 т.р. Самовывоз из Сосногорска. Т. 8-912-947-53-73.

5. ЗООМИР

• Предлагаю для вязки кобеля йоркширского терьера, док. РКФ. Т. 8-950-569-75-37.

Зоомир. Спрос

• Приму в дар попугайчиков, клетка имеется. Т. 8-904-109-95-40.

Зоомир. Предложение

• Продам поросят мясной породы. Т. 8-908-719-69-26.

• Продам карликовых крольчат, вислоушки, торчеушки, белые, пятнистые, коричневые и голубые мардеры, очень красивые. Т. 8-950-569-21-44.

• Продам щенка немецкого шпица, мальчик, черноподпалый, недорого. Т. 75-77-61.

• Продам щенков йорка, мальчики, мини и стандартный, недорого. Т. 8-904-100-85-45.

• Продам щенков карело-финской лайки от рабочих производителей. Т. 8-904-109-06-88, Андрей.

• Очень красивые и милые щенки от дворняжки мечтают обрести свой дом и Новый год встретить в семье, а пока мерзнут в заброш. сарайке. Помогите малышам, расскажите о них и своим знакомым. Им примерно 1,5 мес., очень ласковые, просят на ручки, готовы зацеловать. От паразитов обраб. Т. 8-906-882-21-10.

• Продам щенков лайки от рабочих родителей, отец - чистый карел, мать - метис карелки и западника, остались 3 щенка, 5 т.р. Т. 8-912-191-09-45.

• Предлагаем к резервированию д/ш щенка чихуахуа, кобель, окрас кремовый, от титулованных родителей, документы РКФ. Т. 8-912-943-02-48.

• Продам щенков немецкой овчарки, документы РКФ, привиты по возрасту. Всесторонняя помощь. Т. 8-912-946-08-64.

• Продаем щенков породы чихуахуа, мальчик рыженький, девочка кремовая. Т. 8-950-569-21-44.

• Продам щенков чихуахуа разного окраса. Т. 8-950-569-21-44.

• Отдам котят в добрые руки. Т. 8-904-201-54-60.

• Отдам в добрые руки очаровательных котят, очень умные, кушают все, к лотку приучены. Т. 8-904-224-15-28.

• Отдам в добрые руки ласковых котят, черные мальчик и девочка, белая девочка с черным пятнышком. Т. 8-904-226-26-43.

• Отдам забавных и ласковых котят в добрые руки, приучены к туалету с древесным наполнителем, в еде не привередливы, от матери-мышеловки. Т.: 8-963-485-05-09, 8-909-125-24-77.

СЛУЖБА АВАРИЙНОГО ОТКРЫТИЯ ЗАМКОВ Наш сайт: откроем-дверь.рф

ОТКРЫТИЕ:

- ВХОДНЫХ ДВЕРЕЙ
- АВТОМОБИЛЕЙ
- СЕЙФОВ

ЗАМЕНА, ВРЕЗКА, РЕГУЛИРОВКА замков в стальных дверях.

Тел.: 79-80-20, 8-912-949-80-20
График работы: с 9:00 до 21:00

Реклама

САМОСВАЛ КамАЗ

ФРОНТАЛЬНЫЙ ПОГРУЗЧИК

АВТОКРАНЫ 25 ТОНН

ПЛОЩАДКА

КРУГЛОСУТОЧНО

Реклама


Т.: 8-912-946-06-44, 8-912-947-75-86

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
УСЛУГИ СПЕЦТЕХНИКИ
площадки, тралы, фуры
самосвалы, манипуляторы
автокраны, «ГАЗели»
ПО УКТЕ, РЕСПУБЛИКЕ КОМИ, РОССИИ

77-98-48 8-904-869-00-06 8-912-947-98-48

Реклама

ООО «РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ»
КРЕСТЫ, ГРОБЫ (БАРХАТ) – от 5000 р., ОДЕЖДА, ФОТОЭМАЛИ, ВЕНКИ и т.д.
МРАМОР ПАМЯТНИКИ ГРАНИТ
Принимаем заказы на 2016 г.
участникам ВОВ и боевых действий
ПАМЯТНИКИ ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ БЕСПЛАТНО
РАССРОЧКА, БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ
г. Сосногорск, ул. Первомайская, 6, т. 6-76-51



- Продам двух шотландских кошечек, возраст 2 мес., к туалету приучены, кушают хорошо, очень игривые, красивые. Т. 8-904-105-45-84.
- Кто-то подкинул в подъезд 2 черненьких котят, мальчик и девочка, возраст около месяца. Им холодно и страшно, мы взяли их на передержку. Помогите найти котят любящую семью. Т. 8-904-273-26-50.
- Продам котят породы донской сфинкс, мальчик и девочка. Т. 8-904-868-35-65.
- Великолепные шотландские вислоухие котят ищут себе хозяев и хозяйшек, окрас голубой и «мрамор на серебре», 2 кошечки и котик, к лотку приучены, кушают всё. Т. 8-912-946-66-85, Ирина.
- Продам морских свинок. Т. 8-904-100-85-45.
- Предлагаю крошечных пятнистых морских свинок, родились перед Новым годом. Т. 8-908-718-45-99.
- Продам хомячков: ангорских, сирийских, джунгарских. Т. 8-950-569-21-44.
- Продаются волнистые попугайчики, мальчики, птенчики. Т. 8-904-100-85-45.
- Продам шиншиллу, девочка, с большой клеткой, кормом и принадлежностями по уходу, 10 т.р. Т. 8-904-230-90-60.
- Продам аквариумные растения: эхинодорусы, криптокарини, длинностебельные. Т. 8-912-942-03-09.
- Продам рыбок скалярия кои, окрас 3-цветный, возраст 7 мес., 100 р. Т. 7-963-558-45-50.
- Продам пом. шпица, девочка, мини, 4 мес., без родосл., прививки все сделаны, паспорт есть, ладит с детьми, + лоток, пеленки, ошейник, миска и лежанка, 25 т.р., торг. Т. 8-904-200-06-58.
- Продам поилки для птиц, 100 р/шт., Сосногорск. Т. 8-912-123-10-32.
- Продам гигантских сухопутных улиток Т. 8-950-569-21-44.
- Продам пекинеса, мальчик бело-рыжего окраса. Т. 8-950-569-21-44.
- Продаем пекинеса, мальчик, бело-рыжий. Т. 8-950-569-21-44.
- Продам рыбок скалярия кои, 7 мес., 3-цвет., 100 р. Т. 8-963-558-45-50.

6. УСЛУГИ

Ремонт помещений

- «СеверСлом» - слом стен, разбор полов и дачных домиков, ванные комнаты, от 90 р/кв.м. Вынос и

- вывоз любого мусора. Аренда отбойного молотка. Т. (8-8216) 79-35-36.*
- ООО «Комизлектротовары» предоставляет услуги квалифицированного э/монтажа. Возможны оптовые поставки электротоваров. Т. 8-904-201-96-15.*
- Покл. обоев. Т. 8-912-151-84-65.*
- Электрик, любые виды работ. Т. 8-912-946-61-42.*
- Замки: открываем, меняем, врезаем. Т. 8-912-949-80-20.*

Ремонт техники

- СЦ «АВВА». Профессиональный ремонт сотовых телефонов, планшетов, ноутбуков, GPS-навигаторов. Т. (8-8216) 74-18-88, ул. Семьякина-8а.*
- СЦ «АВВА». Ремонт холодильников, стиральных машин, СВЧ-печей, пылесосов, кофемашин. Т. (8-8216) 74-18-88, ул. Семьякина-8а.*
- Ремонт холодильников, стиральных машин. Т.: 8-908-329-51-51, 5-41-19.*

Автосервис

- Ремонт а/м «Дэу-Нексия», «Дэу-Матиз». Т. 8-904-236-02-74, Сергей.*
- Грузоперевозки**
- Переезды по России. Т. 8-904-273-49-48.*
 - Домашние переезды по России и Коми. Выгодные предложения. Т.: 8-904-273-44-69, (8-8216) 79-44-69.*

Вынос и вывоз любого мусора. Та-
лоны. Т. (8-8216) 711-935.*

- Грузоперевозки. Грузчики. По городу и РФ. Т. 8-904-105-09-00.*

Регулярные (2 раза в неделю) и разовые попутные грузы (до 4 тонн) Ухта - Сыктывкар - Ухта. Т.: 8-904-109-16-38, 8-912-119-87-12.*

- Выгодный домашний переезд по РФ, попутный транспорт, от 8 р/км. Т. 8-922-582-96-82.*
- Грузоперевозки, термос, 3.5 т, в любых направлениях по РК и РФ. Т. 8-912-105-63-59.*

Учебный сервис

- Продам дипломную работу, специальность ВВ/ВО УГТУ, тема «В/с, в/о поселка». Т. 8-912-180-04-25.

Курсы кройки и шитья. Т. 8-912-948-45-00.*

Услуги. Разное

Качественная фотосъемка: семейная, портретная, детская, репортаж праздников и событий. Ознакомьтесь с работами можно в группе «ВКонтакте» <http://vk.com/simarinafoto>. Т. 8-912-555-75-38.*

- Физкультурно-оздоровительный комплекс предоставляет следующие виды услуг: аренда спортивного зала, сауна, массажный кабинет, тренажерный зал. Заключаем договоры с организациями и частными лицами. Адрес: Сосногорск, 6 мкр-н-35. Т.: 6-86-97, 8-912-118-98-12.*
- Песни под гитару - душа любого праздника. Творческое объединение авторской песни предлагает песенное оформление мероприятий. Вся классика бардов. Огромный репертуар. Руководитель Сергей Шеркунов. Т. (8-8216) 77-65-17.*
- Составление сметной документации, подсчет объемов работ, КС-2, КС-3, М-29, проверка смет. Составление смет на основании проекта. Защита и утверждение смет у заказчика. Т. (8-8216) 79-79-10.*
- Настройка и ремонт фортепиано. Т. 8-904-273-19-73, Александр.*
- Сборка мебели. Т. 8-908-718-16-06.*
- Ремонт мебели и диванов, а также

- перетяжка мягкой мебели. Т. 8-908-718-16-06.*

7. ОБРАЩЕНИЯ

- Стефано-Афанасиевский женский монастырь, п.Первомайский Сысольского р-на РК, приглашает мастеровых людей оказать помощь в строительстве сестринского корпуса с домовою церковью. Возможны кратковременные выезды на выходные. Т. 8-912-143-32-26.*
- Приход Храма Рождества Пресвятой Богородицы с.Онежья Княжпогостского р-на приглашает мастеровых людей оказать помощь в обустройстве церковного дома и Храма. Возможны краткосрочные выезды на выходные. Т. 8-922-592-20-20.*

Доводим до сведения

- Спортивный комплекс «Метеор» предоставляет спортивный игровой зал для проведения спортивных мероприятий по футболу, волейболу, баскетболу и другим игровым видам спорта. Заключаем договоры с организациями и частными лицами. Адрес: Сосногорск, ул. Гоголя-10. Т.: 6-86-97, 8-912-118-98-12, e-mail: himik67@rambler.ru.*

Распространение ваших листовок и газет в почтовые ящики по г.Ухте! Обращаться в отдел распространения по адресу: г.Ухта, пр. Космонавтов-5/2. Т. (8-8216) 76-12-43.*

ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ ДАЙДЖЕСТ СОБЫТИЙ

по материалам СМИ
«Альманах событий «Ухта-2014»

Его можно приобрести в коммерческом центре Издательского Дома «НЭП» по адресу: пр. Космонавтов, 5/2, и книжных магазинах города

Справки по оптовым приобретениям по телефону 8(8216)

76-12-43

Реклама



БЛОГИ · ФОРУМ · ПРОБКИ

УХТИНСКИЙ ГОРОДСКОЙ ПОРТАЛ

f v y

Поиск



ВОЙТИ РЕГИСТРАЦИЯ

USD: 76.5650 + 0.0420 EUR: 83.2951 + 0.1452

НОВОЕ НА ПОРТАЛЕ

- 11:28 Половина задолженников по зарплате в Коми - предприятия-
- 11:06 Ухтинцев приглашают на диспансеризацию
- 10:45 Гаджетам с выходом в интернет в школах - нет
- 10:23 Двое ухтинцев "блокировали" карты россиян
- 10:00 ЧОП Сыктывкара превратило 50 тысяч в полмиллиона
- 09:19 Год в блокадном Ленинграде - история ухтинки
- 17:09 Ухтинские футболисты вновь проиграли "Синаре"
- 14:08 В космосе распустился цветок
- 13:02 В Печоре аукцион на покупку новогодней гирлянды назначили
- 12:48 Ухтинский ведущий предстал в новом амплуа
- 11:57 В Коми в борьбе с курением выписали штрафов почти на

ГЛАВНАЯ СТРАНИЦА

18 ЯНВАРЯ

НОВОСТИ

БИЗНЕС

ВОПРОС ЭКСПЕРТУ

ВЛАСТЬ

НАШИ ИЗДАНИЯ

АФИША

СТАТЬИ

ИНТЕРВЬЮ

ПОЗДРАВЛЕНИЯ

КОНКУРСЫ

ОБЪЯВЛЕНИЯ

НЕДВИЖИМОСТЬ

АВТО

РАБОТА

БУДЕМ ПОМНИТЬ



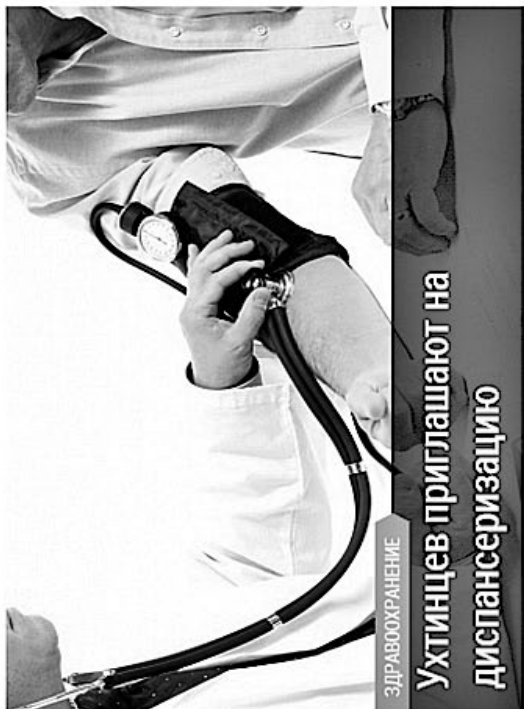
ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ



ПОЖАЛОВАТЬСЯ



НАРОДНЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ



ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Ухтинцев приглашают на диспансеризацию



СЮЖЕТ:

17:30 Путин рассказал, куда идут деньги от Платона

НОВОСТЬ НЕДЕЛИ:

СР: На Крещение в Ухте оборудуют 4 купели

АФИША / УХТА



ФОРУМ

Новости города

СОДЕРЖАТЕЛЬНО!
ПОЛЕЗНО!
ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ!

Городской портал «НЭП»: «МЫ РАДЫ ГОСТЯМ!»

Современные технологии очень быстро занимают место «старого» газетного читателя.

Это не совсем хорошо для традиционного газетчика, но это общие-ровые тенденции. Дорогие друзья! Осенью ИД «НЭП» отметил новоселье, точнее, мы сделали ремонт. Капитальный. Обновили наш сайт и рады видеть вас у нас в гостях на ухтинском городском портале www.nepsite.ru.

Как радушные хозяйка водят пришедших в дом по обновленной квартире, мы предлагаем нашим старым и новым друзьям посмотреть, что у нас получилось в результате реконструкции. Для добрых знакомых, как принято на Руси, – все самое лучшее! По-прежнему каждую неделю в нашем почтовом ящике, на стойках в супермаркетах и крупных предприятиях – свежий выпуск еженедельника «НЭП». Но сегодняшняя жизнь ускори-лась. Ритм жизни стремительно меняется. Кто-то по-прежнему предпочитает взять в руки газету и даже вдохнуть запах свежей типографской краски. Однако многие узнают новости из интернета. Сейчас даже двухлетние дети (хорошо ли это – спорный вопрос) с компьютером на «ты». Итак, что же мы предлагаем гостям? Конечно же, постоянно обновляющуюся ленту новостей из жизни нашей Ухты, республики и России – необходимые и интересные мировые события.

«Перетекают» на сайт и все публикации, вышедшие на страницах еженедельника. Не все помещается в рамках печатных листов. Количество знаков «связывает руки». Сайт же в этом плане дает безграничные возможности. Тут и большее количество выложенных фотографий, более расширенные материалы, чем те, что представлены в печатной версии.

Найдут свое отражение публикации традиционных рубрик: «Мамочка, приходи за мной!», «Победа! Знай наших», «Верь, надейся и люби», «Мир увлечений», «Мой друг». По нашему заказу информационное агентство «Столица» готовит интервью с российскими музыкантами, актрисами, подборку статей о здоровье. «Вам понравилась эта комната?» – интересуемся мы у гостей. – А эта публикация? Под каждым материалом вы можете оставить свой комментарий, поделиться мнением. При этом не нужно никакой регистрации.

Сайт разрабатывался так, чтобы получилась свободное общение с нашими читателями, чтобы состоялся диалог и возможность совместного творчества. Для этого существует и рубрика «Народный корреспондент». Узнали что-то интересное, получили удивительный фотокадр – милости просим! Выкладываете свои материалы. Они могут стать «зацепкой» для статей в газете. Даже родственники иногда считают, что человек, работающий в СМИ, знает все новости. Нет, это далеко не так. Источником информации во многом являетесь вы. Свои звонки (76-13-49), сообщения можете

оставить на сайте. А хотите – станьте блогером!

Свое согласие на сотрудничество с «НЭПом» дали специалисты из разных областей нашей жизни. На портале можно задать вопрос эксперту в области ГИБДД, нотариальной деятельности, налогообложения, детского здравоохранения, ветеринарии и другим. С радостью примем предложения от тех, кто готов предложить свою помощь ухтинцам в консультировании по другим направлениям.

Зайдя в раздел «Вопрос – ответ» можно задать вопрос, на который мы обязательно постараемся найти пояснение от тех или иных служб.

В разделе «Власть» вы найдете рубрику «Спрос у депутата», где напрямую сможете задать вопрос своему народному избраннику. Там же телефоны и адреса инстанций, куда можно пожаловаться на неудовлетворительную работу тех или иных структур. «Достучаться» можно даже до Кремля.

Новинка нового портала – видеорубрика «Говорит Ухта». Не убегайте на улице от нашего оператора. Наши вопросы – интересные, а ваши ответы – интересны вдвойне! Видеосюжеты размещаются также на канале «НЭПа» в «Ютубе». Ну а для тех, кому не посчастливилось встретиться с нашим оператором, приглашаем в раздел «Опросы». Нам интересно ваше мнение.

Обратим внимание на расширенный массив рубрицированных объявлений, которые легко подать, прикрепив появившиеся фотографии. Уже сейчас, например, в рубрике «Работа» более пятисот

активных объявлений, а всего – более полторы тысячи.

Ухта всегда славилась добропорядочными, добрососедскими, даже семейными отношениями. На нашем портале есть соответствующие рубрики – «Поздравления» и «Поминания». Многие меняют место жительства, но интересуются, чем живет родной город, как дела у знакомых. Присоединиться к поздравлениям или помянуть тех, кого знал, добрым словом, молитвой.

На портале размещаются все издания нашего Дома: «Ухтинский Торговый Двор», «Купи-Продай», «Витрина», «Сногорский еженедельник «НЭП».

Безусловно, у нас есть информация о курсе валют, погоде, раздел «Афиша» и актуальные сведения о пробках на дорогах Ухты.

И, как говорится, ремонт никогда не заканчивается. В самой ближайшей перспективе откроется геосправочник – аналог приложения 2GIS, с помощью которого можно будет выяснить режим работы кафе и магазинов, ознакомиться с ассортиментом товаров, узнать о скидках и т.п., а в перспективе и оформить онлайн-заказ.

Следующий этап – продажа товаров через наш сайт. Для хороших рекламодателей у нас самые заманчивые, обоюдогодные предложения уже вчера!

Все это соотносится с главными критериями «НЭПа» – полезностью, удобством и улучшением жизни горожан. Заходите в гости! ◀

С уважением, коллектив
Издательского Дома «НЭП»

Лечим детей

с умом

Что нужно знать современным мамам и бабушкам о самых распространенных болезнях малышей.

Медицина не стоит на месте, и то, что было нормой и даже законом при лечении простуд у детей лет 20-30 назад, сегодня может шокировать молодых родителей. А бабушки, в свою очередь, скептически относятся к современным подходам: как же при кашле обходиться без горчичников и компрессов? О современных подходах к лечению сезонных болезней у детей нашему корреспонденту рассказала Наталья Колосова, кандидат медицинских наук, доцент кафедры детских болезней Первого московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова.

Фото Вадима Тараканова



– Наталья Георгиевна, Вы работаете в педиатрии уже много лет. На Ваш взгляд, сегодняшние дети слабее, чем, например, их в таком же возрасте были их родители? Или это только так считают бабушки, которые любят говорить: «А вот в наше время...»

– Мне кажется, что принципиально здоровье детей в ту или иную сторону не изменилось. Если брать частоту заболеваний, то, может быть, она и увеличилась, но лишь в связи с тем, что улучшилась их регистрация, а не из-за того, что дети стали болеть чаще. А вот этиология заболеваний – из-

менилась. Появилось больше детей с атопией – аллергией, а она может способствовать тому, что ребенок будет более подвержен заболеваниям и респираторным инфекциям. Сейчас, кстати, говорят и о том, что сами респираторные вирусы могут провоцировать в дальнейшем возникновение аллергии. Там очень сложная связь... Но аллергия – это болезнь будущего: считается, что количество аллергиков со временем будет только расти.

– С чем это связано?

– Со многими факторами. Несомненно, что и окружающая среда влияет. В итоге мы в меньшей степени реагируем на факторы инфекционные, а в большей на те, которые вызывают аллергическую реакцию.

– В каких случаях родителям есть смысл показать ребенка врачу-иммунологу?

– Если вирусные и инфекционные заболевания у ребенка протекают длительно и тяжело, например больше десяти дней, а то и две недели, затягивается насморк, кашель, тогда нужно выяснять причину их затяжного течения. Если насморк сопровождается отитом или синуситом – это говорит о том, что у ребенка есть склонность к хронизации инфекций. Хотя

это не обязательно означает, что у ребенка есть нарушения в иммунной системе. Возможно, это просто ее особенность. Исследования, которые проводились среди постоянно болеющих детей, показали, что у большинства из них нет стойких нарушений иммунной системы – так называемых иммуно-дефицитных состояний. Это все – транзиторные изменения, то есть те, которые мы наблюдаем в течение болезни. Но бывает, что именно так проявляются и первые признаки иммуно-дефицитных состояний. Это достаточно редкая патология, проявляется она, как правило, на первом году жизни, а не тогда, когда ребенок уже пошел в детский сад.

– Сейчас много говорят о том, что нужно стимулировать иммунитет ребенка, укреплять его... Это реально возможно?

– Методы иммунотерапии существуют. Но, к сожалению, мы не всегда понимаем, что стимулируем, когда даем те или иные препараты. Я к этим методам и лекарствам отношусь нормально, и даже иногда рекомендую. Но с очень большой осторожностью! Потому что, стимулируя им-

мунный ответ, можно простиимулировать аутоиммунные и ряд других заболеваний. Врач должен четко понимать, чего он хочет добиться, назначая то или иной иммуностимулятор. А родители должны знать, что такого лекарства, после приема которого ребенок больше никогда не будет болеть, просто не существует!

– В интернете на форумах мамы активно делятся советами, какие таблетки нужно давать ребенку для укрепления иммунитета. Думают: раз их малышу помогло, значит, и другим поможет.

– Это большая ошибка! В каждой конкретной ситуации врач ищет препарат, который



может сработать и помочь именно этому ребенку.

– **Современный родители разделились на два лагеря: сторонников и противников антибиотиков – лекарств, которые, якобы, убивают иммунитет. И отказываются давать лекарство ребенку, даже если их назначил врач. Что Вы думаете по этому поводу?**

– Золотая середина в этом вопросе – давать ребенку антибиотики, когда они действительно нужны. Нужно понимать, что антибактериальные препараты действуют только на бактериальную инфекцию. Для того чтобы их назначить, нужно иметь четкие данные о том, что это инфекция именно бактериальная. Если говорить в целом о респираторных инфекциях, которые чаще всего встречаются, то они в 90 процентах вирусные, а не бактериальные. Другой вопрос, что очень часто на фоне этой вирусной инфекции активизируется собственная бактериальная флора, которая уже была у ребенка, или он в это же время получает какой-то бактериальный агент. И присоединение вот этой бактериальной инфекции может либо усилить, либо пролонгировать течение вот этой

респираторной инфекции.

– **И в этом случае нужны антибиотики?**

– Да. А есть заболевания, которые изначально относятся к бактериальным, например ангина. Если есть гнойные налеты в горле, то это 100-процентное показание для назначения антибиотика, потому что тот микроорганизм, который вызывает ангину, вызывает массу других тяжелых заболеваний: гломерулонефрит, ревматизм, скарлатину, миокардит... Родители не могут знать, как после этой ангины у ребенка будет работать вся иммунная система, в какую сторону ее «развернет», поэтому главная задача – вылечить заболевание, убить этот микроорганизм, чтобы он не оставался в организме ни в каком виде. Пневмония, как правило, имеет бактериальную этиологию. Если ставят этот диагноз, то тут даже обсуждать нечего, нужно назначать антибиотики, потому что это тяжелое состояние, которое может закончиться неблагоприятно, вплоть до летального исхода. Пневмония может быть исходом респираторной инфекции, бронхит может перейти в пневмонию. Но иногда это бывает и самостоятельным заболеванием. Синуситы, или как говорили раньше – гаймориты,

– это тоже показание к назначению антибиотика. Синусы находятся у нас в голове, рядом мозг, все перемишки в черепе очень и очень тонкие. Случится расплавление этой кости – и все «содержимое» пойдет на мозг.

– **Выходит, не зря бабушки раньше говорили, что нельзя зимой без шапки ходить?**

– Бабушки боялись, что дети болеют менингитом. Менингит, кстати, если он гнойный, тоже лечится только антибиотиками. Поэтому, если есть признаки бактериальной инфекции либо идет присоединение бактериальной инфекции (а это вторая волна

лихорадки, резкое ухудшение состояния, когда ребенок вроде как болеет третий-пятый день и вдруг ему становится хуже) – это как раз говорит о присоединении бактериальной инфекции, тогда уже антибиотики выписывают обязательно.

– **Какие самые распространенные ошибки совершают современные родители?**

– Прежде всего, это самолечение. Часто приходят к врачу уже после того, как полечились по советам «сарафанного радио», когда «уже все пропили и нам ничего не помогло». А когда начинаешь разбираться, выясняется, что давали детям лекарство либо в неправильных дозировках, либо не так использовали методы лечения. Например делали ингаляции минеральной водой.

– **А этого нельзя делать?**

– Ни в коем случае! Это бич сегодняшнего дня. Ингалировать минеральную воду категорически запрещено!

– **Но даже в инструкциях к аппаратам для ингаляций написано, что можно делать ингаляции щелочной минеральной водой.**

– Инструкции пишут люди, не относящиеся к медицине. Это техники, которые придумали этот прибор и его выпускают. Первое, минеральная вода не стерильна. Второе, вода не имеет физиологического pH-показателя для нижних дыхательных путей. На минеральной воде написано, что ее нужно употреблять внутрь, то есть пить! А некоторые мамочки умудряются лекарства для ингаляций в ней разбавлять. А это может даже изменить активность лекарственного препарата. Лекарства же можно разбавлять только физиологическим раствором, причем стерильным, его лучше покупать в ампулах, чтобы каждый раз использовать стерильную порцию.

– **А какой вред может нанести минеральная вода при таком использовании?**

– Может начаться отек дыхательных путей или гиперсекреция. То есть ребенок начинает дышать минеральной водой, а кашель не только не проходит, а еще и усиливается, ребенку становится хуже.

– **Что скажете про препараты от кашля, которые повсеместно рекламируют и продают – без рецепта?**

– Самостоятельно нельзя выбирать такое лекарство, его должен назначить врач. Нужно понимать, что в период

респираторной инфекции вырабатывается густой секрет, из-за этого возникает ринит, заложенность носа, кашель, секрет забивает дыхательные пути, и эпителий не может самостоятельно очиститься от этой мокроты. И помочь ему можно, если дать ребенку разжижающие и отхаркивающие препараты, или просто давать пить много жидкости. Секрет станет более жидким, ребенку будет легче кашлять, кашель быстрее пройдет или даже вообще не возникнет, потому что реснички эпителия будут работать, будут самостоятельно удалять секрет. В принципе, появление кашля – это защитный механизм организма, его подавлять нельзя. Наоборот, его нужно делать как можно продуктивнее, потому что кашель помогает очистить дыхательные пути.

– **Существует масса народных рецептов, которые применяют и при лечении детей – это и настойки алоэ и меда на кагоре, барсучий жир, медвежий жир и так далее. Что Вы, как практик, скажете о них?**

– Когда никаких лекарств не было, использовалось все, что было под рукой. Поскольку сейчас есть препараты, которые в большинстве своем, чтобы выйти на рынок, прошли проверку, показали эффективность, нужно применять их. Использовать народные средства, которые когда-то помогали бабушке, неразумно. Например, мамы часто капают детям в нос сок алоэ, который разъедает слизистую и убивает мукоцилярный эпителий... Среди детей много аллергиков, и тот же барсучий жир, который сильно пахнет, часто вызывает у детей бронхоспазм, сильный кашель. Зачем их использовать, я не понимаю.

– **То есть никакой чудодейственной силы в этих народных средствах нет?**

Правильнее сказать, что при наличии стандартизированных фитопрепаратов нет необходимости готовить их дома. А другие народные средства, как правило, обладают опосредованным действием на рецепторный аппарат кожи или слизистых, либо разогревающим и т.п. действием. Уровень доказательности этих методов крайне низкий, а риск развития побочных действий гораздо выше, чем польза от их применения.

Информационное агентство «Столица» специально для еженедельника «НЭП»



Невнимательность: виды и причины. Как бороться с невнимательностью



Невнимательность сегодня стала не просто проблемой, а причиной многих неприятностей и даже трагедий. Конечно, об этом можно постараться не думать, но лучше тренировать внимание с самого детства: тогда станет гораздо меньше взрослых, неспособных решать адекватно жизненные задачи, воспринимать информацию, концентрироваться в нужные моменты и просто работать – нормально и продуктивно.

(Окончание)

А что делать со стрессом?

Именно стресс является причиной большинства распространенных болезней, а внимание он ослабляет катастрофически: мы вообще можем перестать реагировать на окружение и что-либо воображать.

Стресс – это всегда напряжение (именно так это слово и переводится с английского), а оно у большинства людей возникает в результате негативных эмоций той или иной степени силы. Поэтому, как только вы замечаете, что стали утомляться, нервничать и тревожиться по любому поводу, устраивайте себе отдых: отдохнуть 15 минут можно и во время рабочего дня – просто выйти на воздух. Нет времени? Оставьте рабочее место хотя бы на 5 минут, и делайте такие паузы ре-



гулярно – стресс сразу начнет отступать. В противном случае могут начаться головные боли, проблемы с пищеварением и сердечным ритмом, одышка, а потом стойкая депрессия и резкое ослабление иммунитета: тогда проблемы со вниманием отступят на второй план – придется лечиться серьезно.

Негативные эмоции не просто вредны, а смертельно опасны, и особенно сейчас, когда жизнь вокруг бьет ключом: в состоянии крайнего раздражения очень легко притягиваются опасные и катастрофические события. Возникающие проблемы надо не «закапывать», а конструктивно решать; эмоции же лучше трансформировать в позитивные – успех здесь приходит с практикой.

Когда обращаться к врачам

Немного о состояниях, с которыми лучше не пытаться справиться своими

силами, а идти к специалистам – чем раньше, тем лучше.

Сейчас появился новый вид психологического расстройства – синдром дефицита внимания и гиперактивности. Сокращенно психологи называют его СДВГ – это начинается с детства, но может закрепиться. Взрослые люди с таким синдромом затрудняются в выполнении последовательных задач, плохо работают в команде, у них часто занижена самооценка, и они чувствуют себя бесполезными. Методы лечения разные: психотерапия, нейропсихологическая коррекция – специальные занятия, упражнения и т.д., и лекарственная терапия – очень редко.

Если вы спите около 8 часов в сутки и все-таки чувствуете сонливость и вялость, если возникают резкие перепады настроения без видимых причин, если

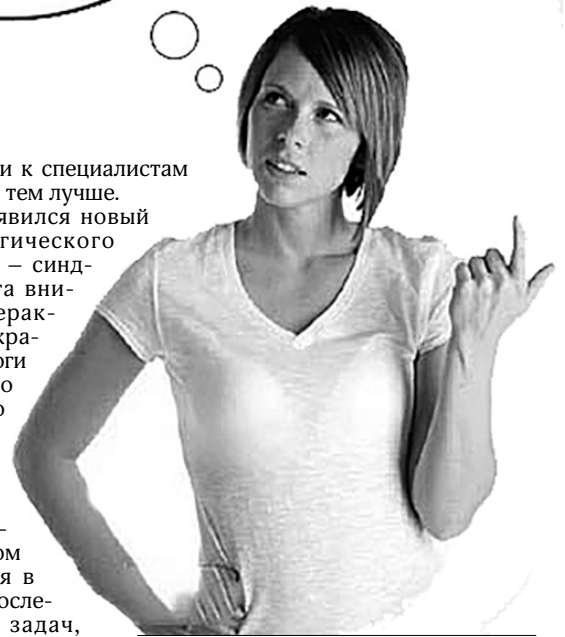


Фото из сети интернет

вам трудно больше 5-10 минут сидеть на одном месте – обращайтесь к специалисту.

К врачу надо идти и в том случае, если вы, отвлекшись от работы на короткое время, долго не можете к ней вернуться и стараетесь найти как можно больше причин для этого. Впрочем, здесь все может быть проще (или сложнее – как для кого): работу

www.inmoment.ru

Точки распространения сосногорского еженедельника «НЭП»

Магазин «Союз», ул. Ленина, 5
Магазин «Союз», ул. Гайдара, 7
Магазин «Канцтовары», ул. Лесная, 6
Магазин «Лада», ул. Вокзальная, 62
Магазин «Продукты № 5», ул. 40 лет Октября, 25
ТЦ «Аркада»
МФЦ, ул. Комсомольская, 7

Еженедельная газета бесплатных частных объявлений



Рекламное издание.

Учредитель

Алексеев Дмитрий Артемьевич

Издатель

000 Издательский Дом «НЭП»
(169300, Ухта, пр. Зерюнова, 7/1.)

Главный редактор

АЛЕКСЕЕВ Д.А.

Издание зарегистрировано Беломорским Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Свидетельство о регистрации СМИ
ПИ № ФС 3-0677 от 14 ноября 2007 г.

Отпечатано в ОАО «Кожим республиканская типография»
(г. Сыктывкар, ул. Савина, 81).

Тираж 3 000 экз. Распространяется бесплатно.

Перепечатка материалов допускается только по согласованию с редакцией. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных и частных объявлениях.

Печать офсетная.

Подписано в печать: по графику - пятница, 17:00,
фактически - пятница, 17:00.

Адрес редакции

169300, Ухта, пр. Космонавтов, 5/2.

8 (8216) 72-44-44 (бесплатные объявления),

www.nepsite.ru (бесплатные объявления).

Редакция оставляет за собой право редактировать объявления в целях придания им качества, удобных для читательского восприятия. Достоверность ряда объявлений контролируется по указанному в разделе «Данные о клиенте» контактному телефону. Редакция просит простить ей встречающиеся в объявлениях изъяны - мы стремимся передать вам информацию как можно быстрее, при этом сплошная корректура не представляется возможной.



ООО «Монро». ИНН 110207327,
КПП 110201001

Режим работы
можно уточнить по
т. 8-904-209-16-03

«Монро»
Салон красоты

ПРИГЛАШАЕМ
провести незабываемое время
В НАШЕЙ САУНЕ

*Мы рады видеть Вас
ежедневно по новому адресу:
Тиманская, 1, с 10:00 до 21:00*

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО
ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



санаторий
«КОЛОС»

**Найдите время для своего
здоровья!**
**Отличная лечебная база,
доступные цены!**

К ВАШИМ УСЛУГАМ:
программы «Пенсионер»,
«Стандарт»
и «Свобода выбора»

СИСТЕМА СКИДОК!

Лицензия № ЛО-43-01-001187 от 19.12.2012 г.

Тел. в г. Сыктывкаре - (8212) 39-12-71
Т.: (8332) 64-38-55, 78-42-20
www.kolos.kirov.ru



**МОДНЫЙ
ПОДВАЛ**

МАГАЗИН ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ
И ОДЕЖДЫ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ

**ПЛАТЬЯ
со скидкой
до 50%**

**Блузки
990 р.**

Ждем вас по адресу:
г. Ухта, Ленина, 5, ТД «Чайка», левое крыло, 1-й этаж
Адреса «ВКонтакте»:
vk.com/modny_podval, vk.com/mama_uhta
☎ 8-908-69-777-48

УХТА ↔ СЫКТЫВКАР

ежедневно с 2011 года!
Ориентировочное время отправления **ЗАБИРАЕМ ИЗ СОСНОГОРСКА**

Гост. «ТИМАН»: 01:00, 04:00, 06:30, 08:00, 10:00, 12:00, 14:00, 16:00, 17:30, 19:00, 23:00

Гост. «АЭРОФЛОТ»: 04:00, 06:30, 09:00, 11:00, 13:00, 14:30, 16:00, 17:30, 19:30, 21:30, 23:00

700 р.

Остановки по требованию: ЦРБ, Кардиологический центр

Билеты для отчетности, детские автокресла, бустеры

8-912-94-98-117
8-904-27-33-019

vk.com/timan11

8-965-86-48-955
(8-8216) 770-777

*000 «Русфинанс Банк», Генеральная лицензия Банка России № 1792 от 13.02.2013 г.

Теплые Окна Плюс®

ТОП-окна®

ОКНА «ЛЮКС»
смотри на мир через наши окна

Ухта, ТЦ «Бенилюкс», корпус Б, 2-й эт.
Lux_2009@mail.ru

РЕМОНТ ПВХ-ОКОН

- Москитные сетки
- Балконы и лоджии
- Жалюзи
- Рулонные шторы
- Раздвижные пластиковые системы Slidos
- *Кредит, рассрочка

8(8216) 777-164, 8-904-223-95-24

Сосногорск-Ухта-Сыктывкар

ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ www.комфорт-коми.рф

г. Ухта (ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ) - 05:00, 09:30, 11:00, 12:00, 13:30, 15:00, 16:00, 18:00, 20:00, 00:00, 01:30

г. Сыктывкар (Ж.-Д. ВОКЗАЛ) - 05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 11:00, 12:00, 14:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:30, 21:00, 23:00, 02:30

такси «ДК»

от 700 рублей

ОСТАНОВКИ ПО ТРЕБОВАНИЮ

Заказ 8-местных автобусов
8(8216) 712-555

89129624014
89042091630
89222734030
89087170079

Блюзобиль®

УСТАНОВОЧНАЯ СТУДИЯ
15-ЛЕТНИЙ ОПЫТ РАБОТЫ

ПРОДАЖА И УСТАНОВКА

СИГНАЛИЗАЦИИ С АВТОЗАПУСКОМ
АВТОЗВУК ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
ПРЕДПУСКОВЫЕ ПОДОГРЕВАТЕЛИ
ТЕПЛО- И ШУМОИЗОЛЯЦИЯ
ТОНИРОВКА И АНТИГРАВИЙ

В НАЛИЧИИ

ШТАТНЫЕ МАГНИТОЛЫ НА ANDROID
КАМЕРЫ, РАМКИ, РАДАРЫ
ВИДЕОРЕГИСТРАТОРЫ

SONY Pioneer StarLine ALPINE
STP Webasto Scher-Khan JVC

ДИАГНОСТИКА - НАСТРОЙКА - КОНСУЛЬТАЦИЯ
УСЛУГИ СЕРТИФИЦИРОВАНЫ
СОХРАНЕНИЕ ДИЛЕРСКОЙ ГАРАНТИИ

8(82149) 5-57-96, 8-904-105-42-52
г. СОСНОГОРСК, ПЕР. СОСНОВСКИЙ, 5

<https://vk.com/bluesmobil11>

Сосногорск-Ухта-Сыктывкар

Время в пути 4 часа

г. Ухта, время отправления: 4:00, 5:30, 7:00, 9:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 21:00, 23:00, 01:00

г. Сыктывкар, ж.-д. вокзал, время отправления: 3:00, 5:30, 8:00, 9:30, 11:30, 13:00, 15:00, 15:30, 17:30, 19:30, 23:30, 01:00

Сыктывкар: **АЭРОПОРТ, БОЛЬНИЦЫ ГОРОДА**
ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ ОТЧЕТА ЛИЦЕНЗИЯ, СТРАХОВКА ПАССАЖИРОВ

89042091110
89129476904

89042251252
89042307770

ЕВРООКНА

- из отборной сосны
- из лиственницы и дуба
- комбинированные
- 5 видов ПВХ-окон

БАЛКОНЫ И ЛОДЖИИ

Сосногорск, ул. Спортивная, 8 (ПТУ №9, «Антураж»), т.: 5-02-08, 8-904-233-22-22
Н. Одес, ул. Ленина, 23 (дом быта), т.: 22-101, 8-904-27-33-525

СТАЛЬНЫЕ РОССИЙСКИЕ ДВЕРИ С ТРЕМА КОНТУРАМИ

Межкомнатные двери более 5000 моделей!

ОКНА и ДВЕРИ «СТРАЖ»

АКЦИЯ! РОССИЙСКИЕ ДВЕРИ ПО ДОКРИЗИСНЫМ ЦЕНАМ!

от 3 500 р.
от 2 500 р.

КРЕДИТ РАССРОЧКА СКИДКИ